

## Quelques trucs!

Toujours couvrir le tas de compost avec une couche de matières brunes pour éloigner les mouches et conserver l'humidité et la chaleur.

Dans la cuisine, on accumule les matières vertes dans un contenant qu'on peut refermer et mettre au frigo.

Au moment de déposer les matières vertes dans le composteur, on déplace une partie des matières brunes, on vide le contenant, puis on replace les matières brunes. On peut en ajouter au besoin.

De la chaleur se dégage? C'est que le compost est bien équilibré et que les micro-organismes travaillent bien!

### Mauvaises odeurs? Trop humide?

- Ajouter des matières brunes et brasser
- Recouvrir de matières brunes

### Trop sec?

- Arroser et brasser
- Recouvrir de matières brunes pour réduire l'évaporation

### Des mouches?

- Ajouter des matières brunes et brassez
- Recouvrir de matières brunes

Contrairement au compost municipal, on ne met pas de viande, de produits laitiers, de produits de la mer, d'huile ou de graisse pour la cuisson dans le compost domestique!



## Plus de compost, moins de déchets

Au Québec, environ 45 % de nos déchets sont constitués de matières organiques. Le compostage domestique demeure la solution la plus écologique pour valoriser les résidus de cuisine et du jardin en une matière riche et fertile. De plus, ça permet de réduire le volume de déchets acheminés vers les sites d'enfouissement, ça réduit les émissions de GES et favorise l'utilisation de fertilisant naturel!

## Quelques mythes

### Ça sent mauvais!

Un compost bien équilibré (matières vertes, matières brunes, eau et air) ne dégage pas de mauvaises odeurs. Pour réduire les risques de mauvaises odeurs, il faut bien recouvrir de matières brunes.

### Ça attire les mouches!

Les mouches sont attirées par les matières sucrées. Un brassage régulier et une couche de matières brunes sur le dessus les éloignera. Aussi, viande, produits de la mer, huile, graisse pour la cuisson et produits laitiers sont à proscrire!

### C'est compliqué!

Pas du tout! Le compostage est un processus simple et naturel. En contrôlant l'équilibre des ingrédients, les micro-organismes font tout le travail pour nous!

## Le compost illustré

Pour se décomposer, la matière organique requiert un bon taux d'humidité, de l'oxygène, et une variété de résidus. Il est essentiel de bien mélanger les matières vertes et brunes et de veiller à l'humidité du compost! C'est simple et naturel!

Air + eau

### Matières vertes

Résidus de fruits et légumes

### Matières brunes

Feuilles mortes déchiquetées

### Micro-organismes

Insectes, vers de terre et bactéries

### POUR PLUS D'INFORMATION

Direction des travaux publics  
Division du développement durable

Centre de services aux citoyens  
2425, rue Louis-Allyson  
C.P. 368

Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3  
Téléphone : 311

De l'extérieur de Trois-Rivières : 819 374-2002  
Courriel : servicesauxcitoyens@v3r.net

**v3r.net**

Document produit par :  
Communications, Ville de Trois-Rivières  
Juin 2019



# compost à la maison



v3r.net

# Le compost, c'est 4 ingrédients

Il faut s'assurer d'un bon équilibre entre les 4 ingrédients. C'est le mélange de matières vertes, de matières brunes, d'eau et d'air qui crée le milieu propice pour les organismes décomposeurs qui transforment la matière organique en humus riche et fertile.

Ne pas négliger le brassage et l'arrosage, ce sont les éléments clés d'un compost réussi!

## Proportions idéales entre les matières vertes et brunes :

1 portion de matières vertes pour 2 à 3 portions de matières brunes

### Matières vertes (Riches en azote)

Les matières végétales fraîches contiennent une part importante d'azote. C'est en grande partie cet azote qu'on veut récupérer par le compostage. Les organismes décomposent nos résidus alimentaires, ce sont eux qui permettent la création du compost.

Les **résidus de cuisine** et les **résidus du jardin** encore frais et humides sont considérés comme des matières vertes.

**De gros morceaux?** Vaut mieux les couper pour accélérer la décomposition.

### Air

L'oxygène est essentiel aux micro-organismes décomposeurs. Brasser idéalement 1 fois par semaine et retourner 1 à 2 fois par saison.

### Matières brunes (Riches en carbone)

Les organismes à l'œuvre dans le composteur ont également besoin de carbone dans le processus de transformation.

On retrouve le carbone dans les **produits végétaux secs et la matière ligneuse**. Privilégier les matières gratuites et abondantes près de chez soi comme les feuilles mortes.

### Eau

Le compost devrait avoir l'humidité d'une éponge mouillée et essorée. Arroser au besoin pour garder humide, mais pas détrempé.

## Matières acceptées

### Matières vertes

- Restes de fruits et de légumes (les couper en morceaux)
- Coquilles d'œufs broyées
- Résidus de café et de thé
- Parties saines de plantes, sauf les graines
- Petites quantités de tontes de gazon fraîches (prioriser l'herbicyclage)

### Matières brunes

- Feuilles d'arbres séchées, idéalement déchiquetées
- Papier journal ou carton déchiqueté
- Tontes de gazon séchées
- Copeaux de bois

## Matières à éviter

### Tous les produits animaux

- Viandes, os et produits laitiers
- Poissons, crustacés et coquilles
- Litière et excréments

### Produits végétaux

- Mauvaises herbes avec graines
- Plantes malades
- Racines de vivaces (risque de propagation)

### Autres

- Papier et carton imprimé, glacé ou ciré
- Cendres, bois traité ou branches d'arbre
- Mégots de cigarette ou de cigare
- Lingettes, mouchoirs ou couches jetables
- Poussière et charpie de sècheuse
- Sacs et vaisselle jetable (même compostables)
- Étiquettes, élastiques ou attaches



## Prêt à commencer?

- Recouvrir le fond du composteur de brindilles afin de permettre l'aération.
- Mettre une couche d'environ 5 cm de feuilles mortes déchiquetées ou de gazon sec. Il faut en mettre assez pour ne plus voir la surface du tas.

## Pour ajouter des résidus

- Déplacer la couche de matières brunes, déposer les nouveaux résidus de matières vertes et remuer au besoin.

### ou

- Après avoir déplacé les matières brunes, creuser un trou dans le tas de compost, déposer les résidus végétaux et enterrer le tout.
- Replacer ensuite la couche de matières brunes. En ajouter au besoin!

**Toujours recouvrir le compost d'une couche d'environ 5 cm de matières brunes!**