



INCAPACITÉS PHYSIQUES

(INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

ADAPTAFORME (CENTRE DE RÉADAPTATION INTERVAL)

Téléphone 819 378-4083 poste 1750
Courriel adaptaforme2019@outlook.com
Site Web www.adaptaforme.org

Adaptaforme est un organisme à but non lucratif dont la mission est de contribuer au maintien et au développement des capacités physiques des personnes vivant avec un handicap locomoteur. Ces principaux objectifs sont d'offrir des programmes adaptés à la clientèle afin de maintenir et de favoriser le développement de leur condition physique, de prévenir les séquelles de la surutilisation des membres reliés au fonctionnement locomoteur et d'offrir à des personnes ayant une déficience motrice des activités physique et sportive.

ASSOCIATION DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE MAURICIE/CENTRE DU QUÉBEC

Téléphone 819 374-7616
Téléphone sans frais 1-800-567-2986
Courriel apc@apcmcq.org
Site Web www.paralysiecerebrale.ca

Leur mission consiste en l'amélioration de la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes vivant avec une paralysie cérébrale ou toute autre déficience motrice dans toutes les sphères de l'activité humaine. Leurs buts et objectifs est de fournir soutien et assistance aux personnes handicapées et à leurs proches; de faciliter l'engagement et la participation des membres, de mettre en place des services et des programmes appropriés, de promouvoir les intérêts des membres, de développer les ressources bénévoles et s'assurer du maintien de leur engagement et de se procurer les fonds nécessaires pour le bon fonctionnement de toute l'organisation.

ASSOCIATION DES HANDICAPÉS ADULTES DE LA MAURICIE

Téléphone 819 374-9566
Courriel aham1322@yahoo.com
Site Web www.ahamauricie.org

L'Association des handicapés adultes de la Mauricie inc. a pour mission de promouvoir et sauvegarder les droits des personnes handicapées par le biais d'activités diverses. Elle a pour mission de réunir les personnes atteintes d'une limitation fonctionnelle, leur famille et leurs amis dans le but de briser l'isolement et de favoriser un sentiment d'appartenance. de contribuer à l'intégration social des personnes handicapées et/ou des personnes ayant une déficience intellectuelle légère, dans leur communauté, de reconnaître les besoins des membres et les aider dans la prise en charge de solutions adaptées, favorisant l'autonomie et le mieux-être, de sensibiliser la population au vécu et surtout aux problèmes rencontrés par notre clientèle (transport, accessibilité, préjugés), de soutenir les familles en offrant du répit parental, répit aux familles d'accueil et aux résidences d'hébergement en offrant un milieu de vie par le biais d'activités diverses, accompagnées de nos moniteurs et de développer des moyens d'améliorer leur qualité de vie et de participer à diverses tables de concertation régionale et nationale.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS (A.P.E.H.) INC.

Téléphone 819 691-0342
Courriel apeh@cgocable.ca
Site Web www.apeh.ca

Pour répondre aux besoins physiques et psychologiques qui n'étaient pas comblés par le système, tant au niveau de la santé que de l'intégration sociale, des parents ont décidé de se réunir pour défendre et promouvoir la personne handicapée. En effet, que ce soit dans l'organisation de levées de fonds pour assurer la survie de l'organisme, dans le support individuel donné à la personne ayant un handicap, dans l'écoute active des parents vivant des situations extrêmement difficiles ou dans la promotion et la défense des droits, nos actions visent toujours à donner un soutien aux personnes les plus vulnérables de notre société, soit les personnes ayant des limitations.

ASSOCIATION DES PERSONNES MALENTENDANTES DE LA MAURICIE (APMM)

Téléphone 819 370-3771
Courriel apmm@cgocable.ca
Site Web www.apmm-mauricie.com

L'association des Personnes Malentendantes de la Mauricie, aussi appelé l'APMM est un organisme à but non lucratif reconnu par l'Agence de la Santé et des services sociaux. L'APMM œuvre principalement auprès de la clientèle adulte en perte d'audition sur tout le territoire de la Mauricie, Bécancour, Nicolet et Yamaska. Leur mission est de regrouper les personnes malentendantes, informer, sensibiliser et venir en aide aux personnes atteintes ainsi qu'à leur entourage et promouvoir leurs intérêts et défendre leurs droits.

ASSOCIATION DES SOURDS DE LA MAURICIE INC.

Téléphone 819 694-0292
Courriel assosourdsmauricie@hotmail.com
Site Web <https://www.facebook.com/Association-des-Sourds-de-la-Mauricie-473037086078675/>

La mission de l'association est de briser l'isolement en regroupant les sourds, malentendants, devenus-sourds, sourds-aveugles et leur famille entendante en organisant des soirées sous forme de café-rencontres, de défendre leurs droits en veillant, promouvoir la Langue des Signes Québécois (L.S.Q) afin d'avoir des bénévoles et donner le goût de devenir interprète et aider à mieux se comprendre par des rencontres individuelles avec la directrice générale.

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR LES ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS (AQEPA)

Téléphone 819-370-3558
Courriel aqepa.mauricie-centre-du-quebec@aqepa.org
Site Web www.aqepa.org

La mission de l'association est de développer et promouvoir les services pour l'inclusion des enfants vivants avec une surdité. Elle offre des services d'accompagnement, d'accueil, d'aide aux devoirs, de jumelage, de référence et de loisirs.

ASSOCIATION QUEBÉCOISE DE LA DYSPHASIE, MAURICIE ET CENTRE DU QUÉBEC

Téléphone 819 691-5245
Téléphone 819 372-1258
Téléphone sans frais 1 888 221-2544
Courriel dysphasie.mauricie.cdq@gmail.com
Site Web <https://dysphasiemcq.com/>

L'Association québécoise de la dysphasie Mauricie et Centre-du-Québec a pour but de favoriser une meilleure connaissance des personnes atteintes de dysphasie et de promouvoir, à tous les niveaux, les services d'aide à ces personnes, à leurs parents et à leur entourage. Les buts poursuivis par l'association sont regrouper les parents, les personnes dysphasiques et leur entourage, sensibiliser la communauté à la réalité que vivent ces personnes, informer les parents de leurs droits et des services que ces derniers peuvent bénéficier, informer les adolescents et les adultes dysphasiques de leur droits et des services dont ces derniers peuvent bénéficier, identifier les besoins de ces personnes et de leur entourage, sensibiliser la création de nouveaux services, sensibiliser les services de garde, les services éducatifs, les services de santé, les services sociaux et les professionnels à la réalité vécue par ces personnes, favoriser l'accès aux loisirs pour les personnes dysphasiques et favoriser l'aide et l'entraide entre parents.

COUP DE MAIN MAURICIE

Téléphone 819 379-6110
Courriel info@coupdemainmauricie.org
Site Web <http://www.coupdemainmauricie.org/>

Coup de main Mauricie a pour mission de favoriser, chez la personne ayant un déficience physique importante, l'apprentissage, le développement d'habiletés et de connaissances nouvelles, dans un atelier de travail adapté reproduisant les structures d'une entreprise, l'implication directe à toutes les étapes de la production de l'organisme, dans une perspective de gestion participative, une démarche visant l'autonomie en fonction du potentiel, des capacités, des habiletés, des intérêts et des aspirations, une participation active au développement de l'organisme dans la réflexion, l'orientation et le processus de décision.

LOISIRS

ASSOCIATION EDUCATIVE ET RECREATIVE DES AVEUGLES

Téléphone 819 693-2372
Courriel aera@cgocable.ca
Site Web www.aera0417.com

L'ÂÉRA est une association à but non lucratif qui a été fondée en 1972. Elle dessert toute personne touchée de près ou de loin par la déficience visuelle provenant de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Elle répond à leurs demandes d'informations. De plus, elle vient en aide aux organismes communautaires environnants qui requièrent des services et/ou des références touchant la cause. Les personnes présentant une déficience visuelle ont accès à des offres de services ponctuelles et personnalisées.

MAISON GRANDI-OSE, CENTRE DE LOISIRS ADAPTÉS

Téléphone 819 373-7440
Courriel grandi_ose@videotron.qc.ca
Site Web www.maisongrandiose.com

Le Centre de Loisirs adaptés La Maison Grandi-Ose propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

AGENCE SAO

Téléphone 819 668-5534
Site Web <http://www.agencesao.com/>

Les services de l'AGENCE SAO, sont conçus de manière à répondre aux besoins des personnes voulant demeurer à leur domicile malgré leur perte d'autonomie. Les services offerts sont les soins d'hygiène complets ou partiels, soin de convalescence et répit, aide à domicile, à l'alimentation et à la mobilisation, surveillance et assistance de nuit, soins palliatifs, transport, accompagnement et organisation.

L'ÉVASION : SERVICE DE GARDIENNAGE ET DE RÉPIT

Téléphone 819 691-2471
Courriel info@levasion.org
Site Web www.levasion.org

Situé près de tous les services, l'Évasion service de gardiennage et de répit peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Il offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.

INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

Téléphone 819 371-3243
Courriel info@interville.ca
Site Web www.interville.ca

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, L'Interville, coopérative de solidarité en soins et services s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

AIDE CHEZ SOI TROIS-RIVIERES

Téléphone 819 379-5333
Courriel adhesion@aideTR.ca
Site Web <https://aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-trois-rivieres/>

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, répit et surveillance et d'assistance personnelle sont offerts.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

Téléphone 819 373-1261
Courriel info@cabdurivage.org
Site Web www.cabdurivage.org

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

Téléphone 819 378-6050
Courriel info@cablaviolette.org
Site Web www.cablaviolette.org

Depuis 1970, la mission du centre est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. Leur rôle est de guider les personnes bénévoles dans leur implication et ainsi favoriser l'atteinte de leur plein potentiel, tout en respectant leurs compétences, habiletés et intérêts. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Les actions posées par les bénévoles ont des répercussions significatives dans le quotidien de centaines de personnes vivant sur le territoire.