



MALADIE DE PARKINSON

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

PARKINSON CENTRE-DU-QUÉBEC • MAURICIE

| | |
|-------------------------------|---|
| Téléphone | 819 693-1287 |
| Téléphone (Ligne Info) | 1 800 720 1307 |
| Courriel | info@avoscotes.ca |
| Site Web | http://parkinsonquebec.ca |

La mission de PARKINSON CENTRE-DU-QUÉBEC • MAURICIE est de veiller à l'organisation et à la promotion des services et des ressources nécessaires au maintien et amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs proches aidants et leurs familles sur les territoires de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Ils éduquent et sensibilisent la population au vécu des personnes vivant avec la maladie de Parkinson. Aussi, ils contribuent au développement et au maintien de l'autonomie des personnes atteintes en offrant des services adaptés.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE INC.

| | |
|------------------|--|
| Téléphone | 819 693-6072 |
| Courriel | rdanm@bellnet.ca |
| Site Web | www.rdanm.org |

Le regroupement des aidants naturels de la Mauricie a pour mission de regrouper les personnes aidantes naturelles, de favoriser le développement d'échanges de services, d'offrir un lieu pour s'exprimer et partager des expériences vécues, promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins et offrir des services de soutien.

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC

Téléphone 819 370-2100
Téléphone (INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL) 811
Site Web <http://ciusssmcq.ca/>

Centre hospitalier à multiples services dont : urgence, centre d'hébergement pour personnes âgées, soins palliatifs, soutien à domicile, prêt d'équipements, services psychosociaux courants, services ambulatoires de gériatrie et centre de jour pour les personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychosociale, soins médicaux et infirmiers courants, radiologie, etc.

PARAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

Téléphone 819-370-4334
Courriel parrainage@cgocable.ca
Site Web <http://www.parrainagecivique.org>

Le parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale de la personne (filleuls-les) de notre milieu vivant avec des incapacités soit physique, intellectuelle ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre personnes filleules et des bénévoles (parrains ou marraines) qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

AIDE CHEZ SOI TROIS-RIVIERES

| | |
|------------------|---|
| Téléphone | 819 379-5333 |
| Courriel | adhesion@aideTR.ca |
| Site Web | https://aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-trois-rivieres/ |

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, répit et surveillance et d'assistance personnelle sont offerts.

AGENCE SAO

| | |
|------------------|---|
| Téléphone | 819 668-5534 |
| Site Web | http://www.agencesao.com/ |

Les services de l'AGENCE SAO, sont conçus de manière à répondre aux besoins des personnes voulant demeurer à leur domicile malgré leur perte d'autonomie. Les services offerts sont les soins d'hygiène complets ou partiels, soin de convalescence et répit, aide à domicile, à l'alimentation et à la mobilisation, surveillance et assistance de nuit, soins palliatifs, transport, accompagnement et organisation.

INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

Téléphone 819 371-3243
Courriel info@interville.ca
Site Web www.interville.ca

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, L'Interville, coopérative de solidarité en soins et services, s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE DU RIVAGE

Téléphone 819-379-5333
Courriel client@menagezvous.org

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. S'adresse à la population du territoire du Rivage soit, Cap-de-la-Madeleine, Sainte-Marthe-du-Cap et Saint-Louis-de-France. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, d'aide aux déménagements (pour faire des boîtes seulement) et de buanderie sont offerts.

MÉNAGEZ-VOUS - TERRITOIRE LES FORGES

Téléphone 819 379-5333
Courriel client@menagezvous.org

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de répondre aux besoins de la population des secteurs de Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest, Pointe-du-Lac en matière d'aide à domicile tout en favorisant la création et le maintien à l'emploi des personnes exclues du marché du travail. Des services d'approvisionnement et de courses, d'entretien ménager léger et lourd et de préparation de repas (sans diète) sont offerts.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

Téléphone 819 373-1261
Courriel info@cabdurivage.org
Site Web www.cabdurivage.org

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

Téléphone 819 378-6050
Courriel info@cablaviolette.org
Site Web www.cablaviolette.org

Depuis 1970, la mission du centre est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. Leur rôle est de guider les personnes bénévoles dans leur implication et ainsi favoriser l'atteinte de leur plein potentiel, tout en respectant leurs compétences, habiletés et intérêts. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Les actions posées par les bénévoles ont des répercussions significatives dans le quotidien de centaines de personnes vivant sur le territoire.