



SANTÉ MENTALE

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur bibliosante.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

CENTRE DE PREVENTION DU SUICIDE : ACCALMIE

Téléphone	1 866 277-3553
Courriel	info@preventiondusuicide.com
Site Web	www.preventiondusuicide.com

Le Centre de prévention du suicide Accalmie (CPSA) est un organisme ayant comme mission de prévenir le suicide et d'en réduire les impacts. Nous offrons à la population des services professionnels et spécialisés visant la prévention du suicide, l'intervention et la postvention. Nos services couvrent l'ensemble de la Mauricie ainsi que les MRC de Bécancour et de Nicolet-Yamaska.

CENTRE INTEGRE UNIVERSITAIRE DE SANTE ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSS) DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUEBEC

Téléphone	819 370-2100
Téléphone (info-santé/info-social)	811
Site Web	http://ciusssmcq.ca/

Centre hospitalier à multiples services dont : urgence, centre d'hébergement pour personnes âgées, soins palliatifs, soutien à domicile, prêt d'équipements, services psychosociaux courants, services ambulatoires de gériatrie et centre de jour pour les personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychosociale, soins médicaux et infirmiers courants, radiologie, etc.

L'ENTRAIDE DU CAP: EBYÔN

Téléphone 819 373-7828
Courriel ebyon@videotron.ca
Site Web ebyon.ca

Ebyôn a comme mission de mettre sur pied, d'organiser et d'administrer un service d'aide aux personnes démunies et/ou défavorisées du secteur du Cap-de-la-Madeleine de la ville de Trois-Rivières.

FONDATION TOURNIQUET

Téléphone 819 840-6346
Courriel info@fondationtourniquet.ca
Site Web www.fondationtourniquet.ca

La Fondation Tourniquet a pour mission d'offrir aux enfants et adolescents présentant une problématique en santé mentale une meilleure qualité de vie en leur permettant de bénéficier des mêmes droits et privilèges que les autres enfants pour se réaliser et mieux s'intégrer à la société et d'offrir du répit aux parents pour refaire le plein d'énergie. La Fondation Tourniquet apporte du soutien financier aux familles afin qu'elles puissent bénéficier des services d'intégration et de répit déjà offerts par les organismes de la région. Les objectifs de la fondation sont de sensibiliser la population sur les problématiques en santé mentale chez les enfants et les adolescents par l'organisation d'événements bénéfiques et de sensibilisation et par sa participation à des événements sociaux, culturels et sportifs dans la région. Apporter du soutien financier aux familles en versant des fonds aux organismes qui viennent en aide aux enfants et adolescents présentant une problématique en santé mentale pour la participation de ces jeunes à des activités éducatives, récréatives et sportives et pour la participation de ces jeunes à des camps de jour, d'été et de fin de semaine.

GROUPE D'ENTRAIDE LA LANTERNE

Téléphone 819 693-2841
Courriel infolalanterne@videotron.ca
Site Web www.lalanterne.org

La Lanterne est un organisme communautaire qui a pour mission de regrouper les familles et amis d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale (schizophrénie, trouble bipolaire, dépression majeure, trouble de personnalité limite et trouble obsessionnel compulsif); de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel. Familles et amis implique le parent, un membre de la fratrie, un(e) conjoint(e), l'enfant, l'adolescent ou l'enfant adulte d'une personne atteinte, un(e) ami(e) ou toute personne intéressée

L'ARCHE MAURICIE

Téléphone 819 373-8781
Courriel dir.archemaucie@gmail.com
Site Web <https://www.larche.ca/fr/communautes/maucie>

La mission de L'Arche est de faire connaître le don des personnes avec un handicap intellectuel, qui se révèle à travers des relations mutuelles, sources de transformation. Développer dans nos communautés un climat répondant aux aspirations et besoins changeants de nos membres, tout en demeurant fidèle à la vision et aux valeurs essentielles de notre histoire fondatrice. S'engager dans les cultures respectives et travailler ensemble à construire une société plus humaine. L'Arche démontre qu'avec l'amitié, l'appartenance et la possibilité d'offrir leurs dons, les personnes ayant une déficience intellectuelle s'épanouissent et leur vie fait la différence. Elles assument divers rôles importants – employés, bénévoles, leaders, artistes, enseignants, amis et membres de leur famille – et contribuent à la vie de leurs familles, amis et communautés. Vivre avec la différence et la vulnérabilité est un défi, mais L'Arche démontre que lorsque tous, y compris les personnes les plus marginalisées, ont leur place, la société devient plus humaine – plus colorée, accueillante, créative, compatissante et joyeuse.

LE TRAVERSIER, CENTRE DE JOUR ET D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

Téléphone 819 371-2420
Courriel centredejour@letraversier.org
Site Web www.letraversier.org

Fondé en 1988, Le Traversier est un organisme communautaire qui vient en aide à une clientèle adulte, hommes et femmes, vivant avec des problèmes de santé mentale tels que la dépression majeure et saisonnière, troubles bipolaires, troubles de personnalité, schizophrénie, etc. C'est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. C'est un lieu de socialisation et d'implication qui favorise le maintien et le développement de saines habitudes de vie.

PARRAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

Téléphone 819 370-4334
Courriel parrainage@cgocable.ca
Site Web <https://www.parrainagecivique.org>

Le parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale de la personne (filleuls-les) de notre milieu vivant avec des incapacités soit physique, intellectuelle ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre personnes filleules et des bénévoles (parrains ou marraines) qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

LES PARENTS-PARTENAIRES INC.

Téléphone 819 840-2969
Courriel parents.partenaires@cgocable.ca
Site Web www.parentspartenaires.com

Les Parents Partenaires Inc. est un organisme à but non lucratif dont la mission est de supporter les parents ayant un enfant ou un adolescent vivant une problématique en santé mentale. Par nos différents volets, nous intervenons auprès des parents qui vivent quotidiennement avec leur enfant ou adolescent éprouvant des difficultés à différents niveaux telles difficultés d'apprentissage, dépression, TDA/H, Syndrome Gilles de la Tourette, Troubles de l'humeur, etc.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE INC.

Téléphone 819 693-6072
Courriel rdanm@bellnet.ca
Site Web www.rdanm.org

Le regroupement des aidants naturels de la Mauricie a pour mission de regrouper les personnes aidantes naturelles, de favoriser le développement d'échanges de services, d'offrir un lieu pour s'exprimer et partager des expériences vécues, promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins et offrir des services de soutien.

LE REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE BASE EN SANTÉ MENTALE RÉGION 04-17

Téléphone 819 691-2592
Courriel info@robasm.org

Le Regroupement des Organismes de Base en santé Mentale (ROBSM 04) a été créé en décembre 1986 afin de réunir les organismes communautaires impliqués en santé mentale dans la région. Aujourd'hui, le ROBSM regroupe plus de 30 organismes membres. La vision du regroupement est de permettre à la population d'avoir accès à une gamme variée de services communautaires et alternatifs en santé mentale en s'appuyant sur le développement des compétences et l'appropriation du pouvoir des personnes aidées.

SOLIDARITÉ RÉGIONALE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU CENTRE-DU-QUÉBEC / MAURICIE

Téléphone 819 693-2212
Courriel info@sraadd.com
Site Web www.sraadd.com

La Solidarité Régionale d'Aide et d'Accompagnement pour la Défense des Droits en santé mentale (SRAADD) est un organisme à but non lucratif ayant pour mission de prêter aide, d'accompagner et d'informer à l'égard du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

AGENCE SAO

Téléphone 819 668-5534
Site Web <http://www.agencesao.com/>

Les services de l'AGENCE SAO, sont conçus de manière à répondre aux besoins des personnes voulant demeurer à leur domicile malgré leur perte d'autonomie. Les services offerts sont les soins d'hygiène complets ou partiels, soin de convalescence et répit, aide à domicile, à l'alimentation et à la mobilisation, surveillance et assistance de nuit, soins palliatifs, transport, accompagnement et organisation.

INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

Téléphone 819 371-3243
Courriel info@interville.ca
Site Web www.interville.ca

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, l'Interville, coopérative de solidarité en soins et services s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

AIDE CHEZ SOI TROIS-RIVIERES

Téléphone 819 379-5333
Courriel adhesion@aideTR.ca
Site Web <https://aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-trois-rivieres/>

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, répit et surveillance et d'assistance personnelle sont offerts.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE

Téléphone 819 373-1261
Courriel info@cabdurivage.org
Site Web www.cabdurivage.org

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE

Téléphone 819 378-6050
Courriel info@cablaviolette.org
Site Web www.cablaviolette.org

Depuis 1970, la mission du centre est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. Leur rôle est de guider les personnes bénévoles dans leur implication et ainsi favoriser l'atteinte de leur plein potentiel, tout en respectant leurs compétences, habiletés et intérêts. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Les actions posées par les bénévoles ont des répercussions significatives dans le quotidien de centaines de personnes vivant sur le territoire.

S.I.T (SERVICE D'INTÉGRATION AU TRAVAIL)

Téléphone 819 694-0704
Courriel info@sitmauricie.com
Site Web <http://www.sitmauricie.com/contact/>

Le SIT favorise l'intégration sociale et professionnelle ainsi que le rétablissement des personnes ayant une problématique de santé mentale sur le territoire de la Mauricie. Il existe depuis 20 ans et est l'une des plus importantes entreprises d'économie sociale de la région. C'est un organisme de référence pour les personnes ayant un problème de santé mentale qui souhaitent entreprendre une démarche d'intégration sociale et professionnelle.

HÉBERGEMENT

RÉSEAU D'HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE (RHCM)

Téléphone

819 373-6534

Courriel

mtilmanrhcm@outlook.com

Site Web

<https://frohmccq.rqoh.com/reseau-dhabitation-communautaire-de-la-mauricie-rhcm/>

Le Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie (RHCM) est un organisme à but non lucratif qui voit au développement d'une gamme de logements adaptés aux personnes présentant des problématiques en santé mentale et qui, après des soins appropriés, peuvent vivre en logement autonome avec un soutien communautaire.