



# TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES





Bien informé, mieux vivre.

Le programme provincial Biblio-Santé vise à appuyer tous les usagers du système de santé et les proches aidants dans leurs recherches d'information. Développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec, il vous propose des ressources de qualité sélectionnée par vos bibliothèques publiques.

Ce **Répertoire des ressources locales** a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier contient une vaste sélection de suggestions de lecture et de ressources audiovisuelles, ainsi qu'un répertoire d'organismes et de sites Web en lien avec la thématique dont il traite. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur [bibliosante.ca](http://bibliosante.ca) :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS DE FIN DE VIE**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Santé pouvant vous aider à bien vous informer sur votre condition ou celle d'un proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Le slogan « Bien informé, mieux vivre.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## AUTISME MAURICIE

<b>Téléphone</b>	819 840-6556
<b>Courriel</b>	information@autismemauricie.com
<b>Site Web</b>	autismemauricie.com

Autisme Mauricie est une association régionale de la Mauricie regroupant des parents d'enfants qui présentent un trouble du spectre autistique (TSA) et de personnes ayant un TSA, à laquelle se sont joint des amis, des proches. Autisme Mauricie œuvre pour la promotion et la défense des droits des personnes ayant un TSA et leur famille.

## ASSOCIATION POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE CENTRE-MAURICIE

<b>Téléphone</b>	819 539-0082
<b>Courriel</b>	adicm@cgocable.ca
<b>Site Web</b>	www.adi-mauricie.ca

Leurs missions sont d'améliorer la qualité de vie des personnes présentant une déficience intellectuelle, de promouvoir l'intégration sociale et communautaire des personnes, de briser l'isolement en créant un groupe d'appartenance, d'offrir soutien et support aux familles et faire la promotion et la défense des droits ainsi que l'amélioration des services.

# ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS (A.P.E.H.) INC.

**Téléphone** 819 691-0342  
**Courriel** [apec@cogocable.ca](mailto:apec@cogocable.ca)  
**Site Web** [www.apec.ca](http://www.apec.ca)

Pour répondre aux besoins physiques et psychologiques qui n'étaient pas comblés par le système, tant au niveau de la santé que de l'intégration sociale, des parents ont décidé de se réunir pour défendre et promouvoir la personne handicapée. En effet, que ce soit dans l'organisation de levées de fonds pour assurer la survie de l'organisme, dans le support individuel donné à la personne ayant un handicap, dans l'écoute active des parents vivant des situations extrêmement difficiles ou dans la promotion et la défense des droits, nos actions visent toujours à donner un soutien aux personnes les plus vulnérables de notre société, soit les personnes ayant des limitations.

## PARRAINAGE CIVIQUE DU TROIS-RIVIÈRES MÉTROPOLITAIN

**Téléphone** 819 370-4334  
**Courriel** [parrainagetr@cogocable.ca](mailto:parrainagetr@cogocable.ca)  
**Site Web** [www.parrainageciviquetr.org](http://www.parrainageciviquetr.org)

Le parrainage civique du Trois-Rivières Métropolitain est un organisme qui vise l'amélioration de la participation sociale d'une personne vivant avec des incapacités (filleuls-les) soit physique, intellectuelle ou un problème de santé mentale. La réalisation de cette mission se fait par le biais d'une relation de jumelage entre personnes filleules et des bénévoles (parrains ou marraines) qui leur consacrent du temps et leur offre de l'entraide et de l'amitié. Ces relations permettent de briser leur isolement tout en demeurant dans leur milieu de vie.

## **REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DE LA MAURICIE INC.**

**Téléphone** 819 693-6072  
**Courriel** rdanm@bellnet.ca  
**Site Web** www.rdanm.org

Le regroupement des aidants naturels de la Mauricie a pour mission de regrouper les personnes aidantes naturelles, de favoriser le développement d'échanges de services, d'offrir un lieu pour s'exprimer et partager des expériences vécues, promouvoir la création de ressources appropriées aux besoins et offrir des services de soutien.

## **CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CIUSSS) DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

**Téléphone** 819 370-2100  
**Téléphone (INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL)** 811  
**Site Web** <http://ciusssmcq.ca/>

Centre hospitalier à multiples services dont : urgence, centre d'hébergement pour personnes âgées, soins palliatifs, soutien à domicile, prêt d'équipements, services psychosociaux courants, services ambulatoires de gériatrie et centre de jour pour les personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychosociale, soins médicaux et infirmiers courants, radiologie, etc.

# SERVICES D'AIDE À DOMICILE ET DE RÉPIT

## AGENCE SAO

**Téléphone** 819 668-5534  
**Site Web** <http://www.agencesao.com/>

Les services de l'AGENCE SAO, sont conçus de manière à répondre aux besoins des personnes voulant demeurer à leur domicile malgré leur perte d'autonomie. Les services offerts sont les soins d'hygiène complets ou partiels, soin de convalescence et répit, aide à domicile, à l'alimentation et à la mobilisation, surveillance et assistance de nuit, soins palliatifs, transport, accompagnement et organisation.

## L'ÉVASION : SERVICE DE GARDIENNAGE ET DE RÉPIT

**Téléphone** 819 691-2471  
**Courriel** [info@levasion.org](mailto:info@levasion.org)  
**Site Web** [www.levasion.org](http://www.levasion.org)

Situé près de tous les services, l'Évasion service de gardiennage et de répit peut accueillir des personnes ayant tous types de déficiences. Il offre des activités personnalisées selon les capacités de chacun.

## MAISON GRANDI-OSE, CENTRE DE LOISIRS ADAPTÉS

**Téléphone** 819 373-7440  
**Courriel** [grandi\\_ose@videotron.qc.ca](mailto:grandi_ose@videotron.qc.ca)  
**Site Web** [www.maisongrandiose.com](http://www.maisongrandiose.com)

Le Centre de Loisirs adaptés La Maison Grandi-Ose propose un service de répit et des activités de loisirs aux enfants et adultes vivant avec des handicaps physiques, intellectuels ou avec un trouble du spectre de l'autisme.

## INTERVILLE (COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES)

**Téléphone** 819 371-3243  
**Courriel** [info@interville.ca](mailto:info@interville.ca)  
**Site Web** [www.interville.ca](http://www.interville.ca)

Essentiellement une entreprise à caractère socio-économique, L'Interville, coopérative de solidarité en soins et services s'est donnée comme mission d'offrir des soins et des services à domicile de qualité aux utilisateurs tout en créant de l'emploi pour ses membres travailleurs.

## AIDE CHEZ SOI TROIS-RIVIERES

**Téléphone** 819 379-5333  
**Courriel** [adhesion@aideTR.ca](mailto:adhesion@aideTR.ca)  
**Site Web** <https://aidechezsoi.com/eesad/aide-chez-soi-trois-rivieres/>

Entreprise d'économie sociale dont la mission est de contribuer au mieux-être et à la qualité de vie de la clientèle par le biais de services de soutien à domicile. Des services d'entretien ménager léger et lourd, de courses et d'approvisionnement, de repas sans diète, répit et surveillance et d'assistance personnelle sont offerts.

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE**

**Téléphone** 819 373-1261  
**Courriel** [info@cabdurivage.org](mailto:info@cabdurivage.org)  
**Site Web** [www.cabdurivage.org](http://www.cabdurivage.org)

Le Centre d'action bénévole du Rivage est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, afin de répondre aux besoins (sociaux, communautaires, humanitaires) des gens de notre territoire.

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE**

**Téléphone** 819 378-6050  
**Courriel** [info@cablaviolette.org](mailto:info@cablaviolette.org)  
**Site Web** [www.cablaviolette.org](http://www.cablaviolette.org)

Depuis 1970, la mission du centre est de promouvoir et de développer davantage l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et répondre ainsi à des besoins spécifiques du milieu. Leur rôle est de guider les personnes bénévoles dans leur implication et ainsi favoriser l'atteinte de leur plein potentiel, tout en respectant leurs compétences, habiletés et intérêts. De concertation avec l'équipe de travail qui met en place des services et activités, les bénévoles assurent l'offre de services afin d'améliorer la qualité de vie et le mieux-être de la communauté. Les actions posées par les bénévoles ont des répercussions significatives dans le quotidien de centaines de personnes vivant sur le territoire.



# LOISIRS

## LA FENÊTRE CENTRE D'IMMERSION AUX ARTS

**Téléphone** 819 697-2787  
**Courriel** [accueil@lafenetre3r.org](mailto:accueil@lafenetre3r.org)  
**Site Web** [www.lafenetre3r.org](http://www.lafenetre3r.org)

La Fenêtre offre des ateliers aux personnes ayant tous types de limitations fonctionnelles, que ce soient des déficiences physiques, sensorielles, intellectuelles ou des problèmes de santé mentale. Le recours à des professeurs qualifiés et spécialisés dans leur domaine respectif, ainsi que la présence d'accompagnateurs, permet d'offrir un service personnalisé, essentiel au confort physique et mental ainsi qu'à la sécurité des participant(e)s.