

La trousse

# ANTI-TROLL

contre la cyberintimidation

## Des ressources juste pour toi

J'ai pris le temps de te dénicher les coordonnées de trois organismes qui pourraient t'intéresser. Leur objectif principal est le même: T'écouter et te conseiller dans ta situation problématique.

Ça peut être parfois intéressant d'entendre un point de vue extérieur sur notre réalité...

## Jeunesse, J'écoute

Ce service te permet de parler avec un intervenant professionnel à propos de ton problème. C'est gratuit, confidentiel et disponible en tout temps.

[jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)

1-800-668-6868

Envoie le mot PARLER au

686868 pour texter



Cette application gratuite est géniale pour t'aider à trouver des solutions sur l'intimidation et la cyberintimidation. Tu peux l'utiliser comme un journal et évaluer les solutions proposées.



## TEL-JEUNES

Tel-jeunes est une ressource québécoise qui te permet de parler de n'importe quoi, n'importe quand et pour n'importe quelle raison. Une équipe d'intervenants professionnels est là pour toi par téléphone, texto, clavardage et courriel. C'est gratuit et confidentiel. Essaie-le!

[teljeunes.com](http://teljeunes.com)

1-800-263-2266

514-600-1002 (textos)