

Program- mation automne 2023

Bibliothèques
de Trois-Rivières



Comment s'inscrire?

Activités adultes ou jeunesse

Réservez en bibliothèque ou par téléphone à partir du 7 septembre.

Les places sont limitées pour chacune des activités d'animation. Si votre inscription est faite et que vous ne pouvez pas vous présenter le jour de l'activité, il est important de téléphoner à la bibliothèque pour aviser le personnel. Des changements peuvent être apportés sans préavis. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Nous joindre

	Aline-Piché* 5575, boul. Jean-XXIII 819 374-6525	De La Franciade 100, rue de la Mairie 819 374-6419	Gatien-Lapointe 1425, place de l'Hôtel-de-Ville 819 372-4615	Maurice-Loranger 70, rue Paré 819 378-8206	Simone-L.-Roy 500, Grande Allée 819 377-4289
Dimanche	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h
Lundi	10 h à 17 h	Fermé	9 h à 20 h	Fermé	Fermé
Mardi	10 h à 20 h	13 h à 20 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	13 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h	13 h à 20 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	13 h à 20 h
Judi	10 h à 20 h	10 h à 17 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	10 h à 17 h
Vendredi	10 h à 20 h	10 h à 17 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	10 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h
Lignes d'autobus STTR	9, 89 et 6	12	2, 4, 5, 10, 11, 13 et 25	2	9, 89

* Fermeture temporaire de la bibliothèque Aline-Piché, du 20 septembre au 1^{er} novembre.

Merci à nos partenaires

Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec

Activités jeunesse

Jusqu'à l'âge de 5 ans, la présence d'un adulte est requise aux activités.



Bébélot

Avec Didi
9 mois à 3 ans

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres.

Aline-Piché
Les mercredis
9 h 30 et 10 h 30
8 et 29 novembre
20 décembre

Gatien-Lapointe
Les vendredis
9 h 30 et 10 h 30
29 septembre
20 octobre
10 novembre
1^{er} décembre

Simone-L.-Roy
Les dimanches
9 h 30 et 10 h 30
15 octobre
12 novembre
10 décembre

Maurice-Loranger
Les mercredis
9 h 30 et 10 h 30
4 et 18 octobre
1^{er} novembre



Ateliers Biblio-Jeux

6 mois à 12 ans

Des étudiantes en orthophonie partagent des astuces pour faciliter le développement du langage et de l'écrit par le jeu et la lecture.

Gatien-Lapointe
Samedi 28 octobre
10 h à 12 h
Simone-L.-Roy
Samedi 11 novembre
10 h à 12 h

De La Franciade
Samedi 2 décembre
10 h à 12 h

Jeux vidéo

Avec Pierre-Luc Lebel
9 à 15 ans

Jeux libres sur différentes consoles.

Gatien-Lapointe
Les samedis
13 h 30 à 16 h 30
30 septembre
14 octobre
9 décembre

Heure du conte

Avec Nancy Montour
3 à 6 ans

De La Franciade Les vendredis 9 h 30 à 10 h 30 27 octobre 8 décembre	Aline-Piché Les samedis 10 h 15 à 11 h 15 18 novembre 16 décembre	Simone-L.-Roy Samedi 21 octobre 10 h 15 à 11 h 15
---	--	---

En anglais

Avec Anne Beauchesne
3 ans et +

Simone-L.-Roy
Les dimanches
10 h 15 à 11 h 15
5 novembre
3 décembre

En espagnol

Avec Anne Beauchesne
3 ans et +

Gatien-Lapointe
Les dimanches
10 h 15 à 11 h 15
29 octobre
26 novembre

Conte Kamishibai

Avec Sandrine Gaudet
3 ans et +

Les enfants écoutent les histoires en regardant défiler les images dans un théâtre en bois, le butaï.

De La Franciade
Dimanche 22 octobre
10 h 15 à 11 h 15



Conte en musique

Avec Kim St-Germain et le Conservatoire de musique de Trois-Rivières
2 à 6 ans

Des contes pour les enfants où la musique est à l'honneur.

Maurice-Loranger
Les samedis
10 h 15 à 11 h 15
7 octobre
11 novembre
2 décembre

Conte pour la Journée internationale des droits de l'enfant

Avec l'organisme ESPACE Mauricie
3 à 9 ans

Maurice-Loranger
Samedi 4 novembre
10 h 30 à 11 h 30

Gatien-Lapointe
Dimanche 19 novembre
10 h 30 à 11 h 30



Bar à brico pour l'Halloween

Avec Camille Deslauriers
3 ans et +

Création libre avec le matériel de bricolage disponible.

Maurice-Loranger
Samedi 21 octobre
13 h 30 à 15 h 30

Simone-L.-Roy
Dimanche 22 octobre
10 h à 12 h

Quiz de l'horreur

Avec Mathieu Fortin
9 ans et +

Rencontre avec l'auteur et animateur jeunesse, qui présente des collections de livres d'horreur pour les jeunes sous forme de jeu-questionnaire.

Gatien-Lapointe
Samedi 28 octobre
13 h 30 à 14 h 30



Rencontre avec Marie Potvin

Animation :
Kim St-Germain
9 ans et +

Rencontre avec l'autrice de *Mille pages plus tard* et de la populaire série *Les filles modèles*. Bienvenue aux parents!

Aline-Piché
Samedi 11 novembre
13 h à 14 h 30

Technoscience

Initiation à la programmation avec Dash

4 à 6 ans
De La Franciade

7 à 10 ans
Simone-L.-Roy

Atelier d'initiation à la robotique et à la programmation avec le robot Dash.

De La Franciade
Vendredi 17 novembre
10 h 15 à 11 h 45

Simone-L.-Roy
Vendredi 17 novembre
13 h 30 à 15 h



Grandir Sans Frontières

Atelier Multimédia

4 à 7 ans

Atelier d'initiation aux techniques de « stop motion », de dessins animés et d'effets spéciaux et sonores.

Aline-Piché

Samedi 25 novembre
10 h 30 à 11 h 30

Intelligence artificielle et émoticônes intelligents

7 à 12 ans

Atelier ludique de sensibilisation à la cyberintimidation.

Aline-Piché

Samedi 25 novembre
13 h 15 à 14 h 15



Tournoi de UNO

Avec Kim St-Germain
6 ans et +

De La Franciade

Samedi 25 novembre
13 h 30 à 15 h

Aline-Piché

Vendredi 8 décembre
13 h 30 à 15 h

La pêche aux haïkus

Avec Nancy Montour
8 à 12 ans

Atelier de création de poèmes haïkus avec l'autrice jeunesse.

Maurice-Loranger

Samedi 9 décembre
10 h 15 à 11 h 45



Ornements de Noël

Avec Camille Deslauriers
5 ans et +

Atelier de création de décorations de Noël.

Maurice-Loranger

Samedi 16 décembre
10 h 15 à 11 h 45

Activités familiales

Cinéma en famille

La programmation sera annoncée sur la page Facebook et en bibliothèque. Apportez votre maïs soufflé!

Aline-Piché

Les dimanches
13 h 30
19 novembre
10 décembre

Gatien-Lapointe

Les dimanches
13 h 30
29 octobre
26 novembre
17 décembre

Maurice-Loranger

Les vendredis
13 h 30
27 octobre
17 novembre
8 décembre



Conte zen en famille

Avec Annie Provencher
3 ans et +

Lecture de conte durant laquelle alternent postures de yoga et comptines. Apportez votre tapis!

Maurice-Loranger

Les dimanches
10 h 15 à 11 h 15
1^{er} octobre
5 novembre
3 décembre



Mandalas

Avec Annie Provencher
5 ans et +

Activité de création.

Gatien-Lapointe

Samedi 30 septembre
10 h 15 à 11 h 15

Aline-Piché

Les samedis
10 h 15 à 11 h 15
4 novembre
2 décembre

Musique électro

Avec Eric Marleau alias Damkko
9 ans et +

Découverte des outils de composition de musique électronique et initiation au logiciel de création FL Studio.

Gatien-Lapointe

Les samedis | 13 h 30 à 14 h 30
14 octobre
11 novembre



Défis Lego

Avec Pierre-Luc Lebel
4 ans et +

Gatien-Lapointe

Les dimanches | 10 h 30 à 12 h
1^{er} octobre
10 décembre

Dessiner avec les mots

Avec Maude Gendreau
6 ans et +

Atelier créatif qui stimule l'imagination par l'utilisation des mots et du dessin sous la forme d'un calligramme.

Simone-L.-Roy

Dimanche 19 novembre
13 h 30 à 15 h

Jeunes de 11 à 15 ans

Le club de lecture des ados

Avec Kim St-Germain

Une soirée où les jeunes ont la chance de s'exprimer sur leurs lectures préférées, les séries télé du moment et d'échanger des suggestions de lecture.

Aline-Piché
Les vendredis
18 h 30 à 19 h 30
10 novembre
15 décembre

Gatien-Lapointe
Vendredi 13 octobre
18 h 30 à 19 h 30

Musique électro

Avec Eric Marleau alias Damkko

Découverte des outils de composition de musique électronique et initiation au logiciel de création FL Studio.

Gatien-Lapointe
Les dimanches
13 h 30 à 14 h 30
15 octobre
12 novembre
10 décembre

Atelier de création en arts visuels

Avec Sandrine Gaudet, artiste

Aline-Piché
Les samedis
13 h 30 à 14 h 30
18 novembre
16 décembre

Simone-L.-Roy
Samedi 21 octobre
13 h 30 à 14 h 30

Écrire, c'est pas plate

Avec Emmanuel Lauzon, auteur jeunesse

Atelier d'écriture sous forme d'exercices ludiques en utilisant musiques, rythmes, éléments visuels et figures de style simples et efficaces.

Maurice-Loranger
Vendredi 27 octobre | 10 h 30 à 12 h



Donjons et Dragons

Avec Pierre-Luc Lebel

Une nouvelle partie à chaque rencontre.

Gatien-Lapointe | Groupe 1
Les samedis
13 h à 16 h
4 novembre
2 décembre

Gatien-Lapointe | Groupe 2
Les dimanches
13 h à 16 h
5 novembre
3 décembre

Mandalas guidés

Avec Annie Provencher

Activité de création qui permet un moment de relaxation et d'expression de soi.

De La Franciade
Vendredi 17 novembre
13 h 30 à 14 h 30

Activités adultes

Les belles rencontres de Patricia Powers

Gatien-Lapointe

Louise Harel
Dimanche 29 octobre
11 h à 12 h

Louise Portal
Dimanche 12 novembre
11 h à 12 h



Club de lecture

Avec Audrey Martel

Gatien-Lapointe
Les mardis 12 septembre
et 10 octobre
12 h à 13 h 30
(apportez votre lunch)
15 h à 16 h 30
18 h 30 à 20 h

Aline-Piché
Les mardis 14 novembre et
12 décembre
15 h à 16 h 30
18 h 30 à 20 h

Les mardis 14 novembre et
12 décembre
12 h à 13 h 30
(apportez votre lunch)

Club de lecture BD

Avec Anthony Ozorai

Gatien-Lapointe
Samedi 14 octobre – Le Japon
Samedi 11 novembre – La science-fiction dans la BD
Samedi 9 décembre – Palmarès 2023
10 h 30 à 12 h

Livres vivants

En collaboration avec le comité sur l'isolement social des aînés

Les personnes participantes sont invitées à emprunter des « livres vivants » afin d'échanger et briser des préjugés et des tabous. Une expérience humaine unique! Aucune inscription requise

Maurice-Loranger
Dimanche 15 octobre
13 h 30 à 15 h 30

Aline-Piché
Dimanche 19 novembre
13 h 30 à 15 h 30

Gatien-Lapointe
Dimanche 29 octobre
10 h à 12 h

Club de conversation

Avec Valérie Jeannotte

Ateliers de conversation pour favoriser la rencontre de personnes immigrantes avec celles de la société d'accueil.

Gatien-Lapointe
Les samedis
10 h à 12 h
30 septembre
28 octobre
25 novembre

Les droits des consommateurs

Avec Grégoire Brière, conseiller en éducation financière

Atelier d'éducation financière qui porte sur les choix de consommation et les cycles de la mode. En collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Trois-Rivières/MRC des Chenaux.

Maurice-Loranger
Mardi 19 septembre
19 h à 20 h 30

Les secrets de la photo avec votre cellulaire

Avec Michel Proulx

Maurice-Loranger
Jeudi 21 septembre
19 h à 20 h 30

Lettres attachées : entrevue et atelier d'écriture

Avec Nicolas Ouellet

Rencontres avec les artistes invités en visioconférence.

Gatien-Lapointe

Michel Rabagliati, bédéiste
Samedi 23 septembre | 14 h à 16 h

Jocelyne Saucier, romancière
Samedi 21 octobre | 14 h à 16 h

Marie-Andrée Gill, poète
Samedi 25 novembre | 14 h à 16 h

La conservation des semences

Avec Lyne Bellemare de Terre Promise

Trucs et astuces pour en apprendre davantage sur l'histoire des semences, la pollinisation, la récolte, le séchage et l'entreposage.

Maurice-Loranger
Vendredi 29 septembre
19 h à 20 h 30



UTA se livre : le juge, la personne derrière l'image

Avec Pierre Verrette

Conférence sur le monde de la magistrature, d'hier à aujourd'hui. En collaboration avec l'Université du troisième âge de l'UQTR.

Gatien-Lapointe
Mercredi 4 octobre
13 h 30 à 15 h

Dans le jardin de Clémence

Avec Sylvie Potvin et Ginette Chevalier

Mise en lecture des textes de la poète et femme de théâtre Clémence DesRochers.

Gatien-Lapointe
~~Jeudi 5 octobre~~ Reporté au Jeudi 19 octobre
19 h à 20 h 30

Immigrer, c'est difficile, point!

Avec Elvire B. Toffa

Conférence sur le parcours inspirant d'une d'immigrante à Trois-Rivières.

Maurice-Loranger
Jeudi 12 octobre
19 h à 20 h 30



15 trucs pour améliorer ma santé financière (en rappel)

Avec Grégoire Brière, conseiller en éducation financière

Atelier d'éducation sur la gestion du budget personnel et la responsabilité financière. En collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Trois-Rivières/MRC des Chenaux.

Maurice-Loranger
Mardi 17 octobre
19 h à 20 h 30

Initiation à la généalogie

Avec Yvon Lemire

Atelier qui s'adresse aux personnes qui commencent des recherches généalogiques et qui veulent savoir comment procéder. En collaboration avec la Société de généalogie du Grand Trois-Rivières.

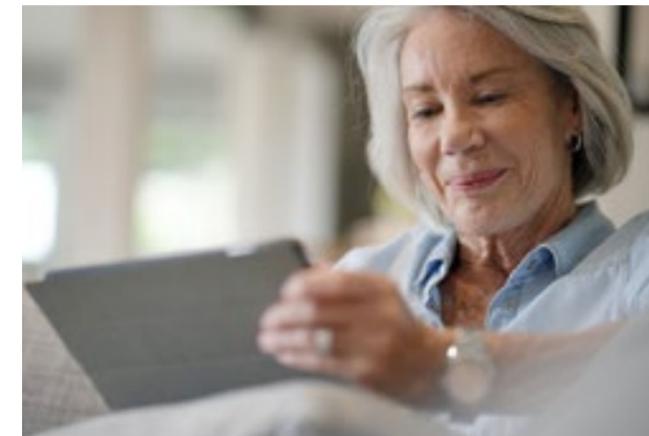
Gatien-Lapointe
Mercredi 18 octobre
18 h 30 à 20 h

Comment trouver la bonne résidence pour personnes âgées?

Avec Marie Chantale Lang, de Bonjour Résidences

Quand vient le temps de trouver une résidence pour personnes âgées, on peut facilement se perdre. Pour prendre une décision réfléchie et ne rien précipiter, une bonne préparation est requise.

Maurice-Loranger
Jeudi 19 octobre
19 h à 20 h



Ateliers de création artistique

Avec Sandrine Gaudet, artiste

Expérimentation de la peinture à la spatule.

Maurice-Loranger
Samedi 21 octobre
10 h 30 à 12 h

Expérimentation de techniques mixtes.

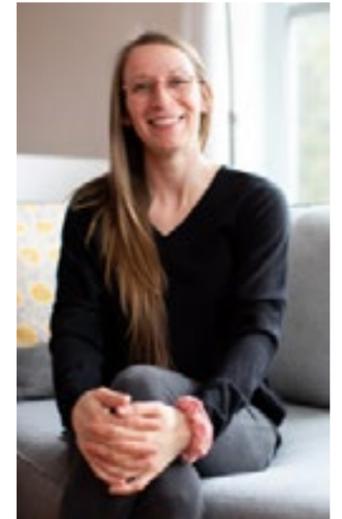
Maurice-Loranger
Samedi 18 novembre
10 h 30 à 12 h

Épurer sa vie (en rappel)

Avec Vicky Cloutier, spécialiste en désencombrement

La conférencière aide à comprendre pourquoi nous accumulons autant de biens et comment réussir à se désencombrer, étape par étape, à l'aide de moyens concrets.

Pavillon Maurice-Pitre
Jeudi 26 octobre
13 h 30 à 15 h



Initiation à la photographie avec un appareil photo

Avec Frédéric Champoux

Maurice-Loranger
Vendredi 27 octobre
19 h à 20 h 30

La musique au cinéma, un trésor symphonique

Avec Maurice Rhéaume

Conférence pour revivre les grands moments musicaux du cinéma.

Gatien-Lapointe
Dimanche 29 octobre
14 h à 16 h

Novembre, mois du mieux-être

Durant tout le mois de novembre, une programmation spéciale est consacrée au mieux-être, à la santé physique et psychologique et aux saines habitudes de vie, afin de favoriser la santé de tous. Ces conférences sont soutenues financièrement par la démarche collective *Être mieux... ensemble!* du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

UTA se livre : le handicap, d'hier à aujourd'hui

Avec **Martin Caouette**, professeur

Cette conférence, parsemée d'anecdotes et d'histoires, permet de mieux comprendre l'évolution du handicap et le fera voir sous un nouvel angle. En collaboration avec l'Université du troisième âge de l'UQTR.

Maurice-Loranger
Mercredi 1^{er} novembre
13 h 30 à 15 h

Atelier Mandala

Avec **Annie Provencher**

Aline-Piché
Samedi 4 novembre
13 h à 14 h



La conquête de soi

Avec **Robin Roy**

Conférence du célèbre entraîneur trifluvien, afin de retrouver vérité et harmonie avec soi-même.

Gatien-Lapointe
Dimanche 12 novembre
14 h à 15 h 30

Initiation à la pleine conscience

Avec **Dre Amélie Veilleux**, pédopsychiatre

La conférencière, qui s'intéresse à la méditation de pleine conscience, donne quelques trucs tirés de sa pratique personnelle et professionnelle.

Aline-Piché
Vendredi 3 novembre
19 h à 20 h 30



Aîné-Avisé

Avec **la FADOQ et la Direction de la police de Trois-Rivières**

Atelier de prévention de la fraude, de la maltraitance et de l'intimidation envers les personnes âgées.

Maurice-Loranger
Mercredi 15 novembre
13 h 30 à 14 h 30

Se donner le droit d'être malheureux

Avec **Marc-André Dufour**, psychologue

Conférence du psychologue qui donne des outils pour mieux traverser les incontournables malheurs de l'existence.

De La Franciade
Mardi 21 novembre
19 h à 20 h 30



La Nouvelle-Zélande, deux îles à découvrir

Avec **Alain Benoit**

Invitation à découvrir les paysages grandioses de ce fascinant pays situé de l'autre côté de la planète.

De La Franciade
Dimanche 5 novembre
13 h 30 à 15 h 30



Conférences en collaboration avec Culture Trois-Rivières

Inscription à partir du 1^{er} décembre

Gatien-Lapointe

Conférence de Guylaine Guay
Dimanche 28 janvier 2024
13 h 30 à 15 h



Puisque la musique contribue au mieux-être de l'humanité

Avec **Maude Alain-Gendreau**, musicienne professionnelle

Comment la musique contribue-t-elle à notre mieux-être?

Aline-Piché
Jeudi 23 novembre
13 h 30 à 15 h

Investir pour son avenir

Avec **Grégoire Brière**, conseiller en éducation financière

Atelier d'éducation aux placements et à l'investissement au moyen des différents calculateurs Web. En collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Trois-Rivières/MRC des Chenaux.

Aline-Piché
Mardi 28 novembre
19 h à 20 h 30

Conférence d'ÉquiLibre :
Aider son jeune à être bien dans sa peau
Avec **Sarah Normandin**
Samedi 3 février 2024
14 h à 15 h 30

Clinique de dépannage numérique

Avec Daniel Moquin, technicien en documentation

Vous avez de la difficulté avec votre tablette, votre téléphone ou votre liseuse en utilisant les services de la bibliothèque? Prenez rendez-vous aux dates suivantes pour avoir de l'aide (plage horaire de 30 minutes) :

Maurice-Loranger
Mardi 3 octobre
Entre 13 h 30 et 15 h 30

Gatien-Lapointe
Mardi 24 octobre
Entre 13 h 30 et 15 h 30

Aline-Piché
Mercredi 22 novembre
Entre 10 h et 12 h



La 25^e édition de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec se déroulera du 14 au 21 octobre. Sous le thème *Vous avez changé. Vos biblios aussi!*, la notion de changement rappelle que, tout comme les sociétés, les bibliothèques publiques évoluent pour répondre aux besoins actuels des citoyennes et des citoyens.

Restez à l'affût pour connaître la programmation!

Club de lecture à emporter

Les Bibliothèques offrent la possibilité de créer votre propre club de lecture entre camarades, à la maison. Chaque trousse contient cinq exemplaires du même livre ou porte sur un thème précis. Quatre nouvelles trousse :

- Rafaële Germain;
- Romans dystopiques;
- Romans graphiques;
- Romans qui font du bien.

Cherchez les mots «trousse + lecture + emporter» dans le catalogue des Bibliothèques pour les trouver et les réserver.



Une naissance un livre

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins?

Grâce au programme *Une naissance un livre*, abonnez votre enfant à la bibliothèque et recevez gratuitement la trousse du bébé lecteur :

- Un livre tout-carton exclusif;
- Le guide *Chantez avec votre enfant*, qui présente dix comptines favorisant le développement du langage de façon ludique et amusante;
- Le guide *Lire avec votre enfant*;
- Un magazine *Naître et grandir*.



