

La trousse

# ANTI-TROLL

contre la cyberintimidation

## Des ressources juste pour toi

J'ai pris le temps de te dénicher les coordonnées de trois organismes qui pourraient t'intéresser. Leur objectif principal est le même: t'écouter et te conseiller par rapport à ta situation problématique.

Ça peut être parfois intéressant d'entendre un point de vue extérieur sur notre réalité...



Jeunesse, J'écoute te permet d'obtenir de l'aide immédiate, peu importe le problème. Le service, est gratuit, confidentiel et disponible en tout temps.

[jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)

1-800-668-6868

Texte PARLER au 686868

## TEL·JEUNES

Tel-jeunes, c'est un espace gratuit et confidentiel où tu peux échanger, demander conseil ou poser des questions à d'autres ados ou à des intervenant.e.s professionnel.le.s. Elles et ils sont là pour t'aider à comprendre ce que tu vis et te soutenir, sans jugement. Essaye-le!

[teljeunes.com](http://teljeunes.com)

1-800-263-2266

514-600-1002 (textos)



Cette application gratuite est géniale pour t'aider à trouver des solutions sur l'intimidation et la cyberintimidation. Tu peux l'utiliser comme un journal et évaluer les solutions proposées.



[centrexel.com/fr/projects/fort/](http://centrexel.com/fr/projects/fort/)

