

Program- mation

Hiver-printemps 2024



Bibliothèques
de Trois-Rivières



Comment s'inscrire?

Réservez en bibliothèque, par téléphone ou en ligne dans votre dossier d'abonné. Inscription à partir du 11 janvier.

Les activités sont réservées aux personnes qui résident à Trois-Rivières ou aux personnes abonnées aux Bibliothèques.

Les places sont limitées pour chacune des activités d'animation. Si votre inscription est faite et que vous ne pouvez pas vous présenter le jour de l'activité, il est important de téléphoner à la bibliothèque pour aviser le personnel.

Des changements peuvent être apportés sans préavis.

Nous joindre

	Aline-Piché 5575, boul. Jean-XXIII 819 374-6525	De La Franciade 100, rue de la Mairie 819 374-6419	Gatien-Lapointe 1425, place de l'Hôtel-de-Ville 819 372-4615	Maurice- Loranger 70, rue Paré 819 378-8206	Simone-L.-Roy 500, Grande Allée 819 377-4289
Dimanche	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h
Lundi	10 h à 17 h	Fermé	9 h à 20 h	Fermé	Fermé
Mardi	10 h à 20 h	13 h à 20 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	13 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h	13 h à 20 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	13 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h	10 h à 17 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	10 h à 17 h
Vendredi	10 h à 20 h	10 h à 17 h	9 h à 20 h	10 h à 20 h	10 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h	10 h à 17 h
Lignes d'autobus STTR	9, 6	12	2, 4, 5, 10, 11, 13 et 25	2	9

Merci à nos partenaires

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

Québec 

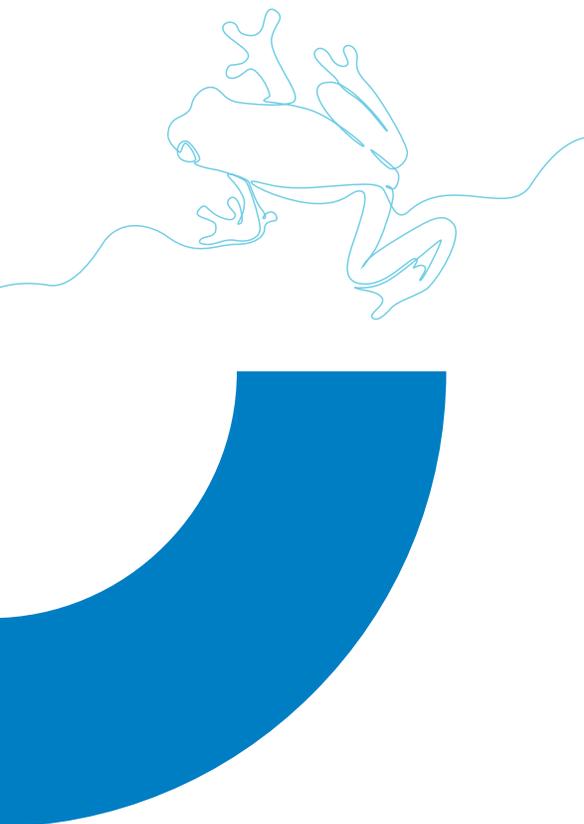
Bébélitôt

9 mois à 3 ans

avec Didi

Des activités tout en douceur pour découvrir les livres.

Jour	Date	● 9 h 30 ▲ 10 h 30	Lieu
Février			
Ven.	09	● ▲	Gatien-Lapointe
Dim.	11	●	Simone-L.-Roy
Mer.	14	●	Aline-Piché
Mars			
Ven.	01	● ▲	Gatien-Lapointe
Mer.	06	●	Aline-Piché
Dim.	17	●	Simone-L.-Roy
Ven.	22	● ▲	Gatien-Lapointe
Mer.	27	●	Aline-Piché
Avril			
Ven.	12	● ▲	Gatien-Lapointe
Dim.	14	●	Simone-L.-Roy
Mer.	17	●	Aline-Piché
Mai			
Ven.	03	● ▲	Gatien-Lapointe
Dim.	05	●	Simone-L.-Roy
Mer.	08	●	Aline-Piché



On joue avec le casse-tête Gregrouille!

2 à 6 ans

En collaboration avec le CIUSSS MCQ

Invitation à découvrir la trousse Gregrouille en compagnie d'une intervenante qui fera bouger les enfants.

Jour	Date	● 9 h 30 ▲ 10 h 30	Lieu
Mars			
Mar.	05	● ▲	Gatien-Lapointe



Contes en musique

2 à 6 ans

Avec Kim St-Germain et les musiciens du Conservatoire de musique de Trois-Rivières.

Des contes pour les jeunes enfants où la musique est à l'honneur.

Jour	Date	■ 10 h 15	Lieu
Février			
Sam.	24	■	Maurice-Loranger
Mars			
Sam.	30	■	Maurice-Loranger
Avril			
Sam.	27	■	Maurice-Loranger



Heure du conte

Français

3 à 6 ans

avec Nancy Montour

Durée : 1 h

Jour	Date	● 9 h 30 ■ 10 h 15	Lieu
Février			
Sam.	10	■	Simone-L.-Roy
Ven.	16	●	De La Franciade
Mars			
Ven.	08	●	De La Franciade
Sam.	09	■	Simone-L.-Roy
Avril			
Ven.	05	●	De La Franciade
Mai			
Sam.	04	■	Simone-L.-Roy

Anglais

3 ans et plus

avec Anne Beauchesne

Durée : 1 h

Jour	Date	■ 10 h 15	Lieu
Janvier			
Dim.	28	■	Aline-Piché
Mars			
Dim.	10	■	Aline-Piché

Espagnol

3 ans et plus

avec Anne Beauchesne

Durée : 1 h

Jour	Date	■ 10 h 15	Lieu
Février			
Dim.	25	■	Gatien-Lapointe
Avril			
Dim.	21	■	Gatien-Lapointe

Bar à Brico pour la Saint-Valentin



3 ans et plus

Avec Camille Deslauriers

Durée : 2 h

Création libre avec le matériel de bricolage disponible.

Jour Date ★10 h Lieu

Février

Sam. 03 ★ De La Franciade

Dim. 04 ★ Gatien-Lapointe

Atelier de bricolage créatif

10 h 15 : 4 à 6 ans

13 h 30 : 6 ans et plus

Avec Sandrine Gaudet

Durée : 1 h

Atelier d'expérimentation avec divers médiums pour développer la créativité et la confiance en soi.

Jour Date ■10 h 15
★13 h 30 Lieu

Mars

Jeu. 07 ■★ Aline-Piché



Lecture en mouvement!

4 à 6 ans

Avec Valérie Kempa

Activité de lecture parents-enfants pour favoriser le développement de la motricité fine.

Jour Date ●9 h 30
▲10 h 30 Lieu

Avril

Ven. 19 ●▲ Gatien-Lapointe



Ateliers Biblio-Jeux

6 mois à 12 ans

Des étudiantes en orthophonie rencontrent les familles et partagent des astuces pour faciliter le développement du langage et de l'écrit.

Jour	Date	★ 10 h ● 11 h	Lieu
Février			
Sam.	17	★★	Gatien-Lapointe
Mars			
Sam.	23	★★	De La Franciade
Avril			
Sam.	13	★★	Simone-L.-Roy
Mai			
Sam.	11	★★	Gatien-Lapointe



Lampe de rêves

4 à 6 ans

Avec Décode le code

Durée : 1 h

Création d'une lampe de projection en expérimentant les notions de base des circuits électriques.

Jour	Date	● 11 h	Lieu
Avril			
Sam.	13	●	Maurice-Loranger

Atelier de semis pour les enfants

5 ans et plus

Avec La Brouette

Les enfants et leurs parents sont invités à découvrir le processus de germination et à préparer des semis.

Jour	Date	★ 13 h 30 ● 14 h 30	Lieu
Avril			
Sam.	20	★★	Maurice-Loranger



Foulard en tricot

9 ans et plus

Avec les bénévoles de la Maison des Grands-Parents

Durée : 2 h

Série de trois ateliers pour apprendre le tricot.

Jour	Date	★ 10 h	Lieu
Janvier			
Ven.	26	★	Aline-Piché
Février			
Ven.	16	★	Aline-Piché
Mars			
Ven.	22	★	Aline-Piché



Viens créer une fabuleuse histoire!

8 ans et plus

Avec Nancy Montour

Durée : 2 h

Série de trois ateliers d'écriture animés par l'autrice jeunesse.

Jour	Date	● 9 h 30	Lieu
Février			
Sam.	24	●	Simone-L.-Roy
Mars			
Sam.	2	●	Simone-L.-Roy
Sam.	16	●	Simone-L.-Roy



Décoration de bibliothèque « book nook »

9 à 11 ans

Avec Camille Deslauriers

Durée : 2 h

Création d'un diorama enchanté pour décorer sa propre bibliothèque.



Jour	Date	★ 10 h	Lieu
Avril			
Sam.	27	★	Gatien-Lapointe

Créer sur YouTube

9 ans et plus

Avec Ophélie Pruneau

Durée : 2 h

L'animatrice présente différents contenus sur la plateforme et comment en créer.



Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Février			
Sam.	10	★	Gatien-Lapointe

Jeux vidéo

9 ans et plus

Avec Pierre-Luc Lebel

Jeux libres sur différentes consoles en compagnie d'un animateur jeunesse.



Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Janvier			
Sam.	20	★	Gatien-Lapointe
Février			
Sam.	17	★	Gatien-Lapointe
Mars			
Sam.	02	★	Gatien-Lapointe
Avril			
Sam.	20	★	Gatien-Lapointe



Familiales

Activités



Cinéma en famille!

La programmation sera annoncée sur la page Facebook et en bibliothèque.

Apportez votre maïs soufflé!

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Janvier			
Dim.	21	★	Gatien-Lapointe
Ven.	26	★	Maurice-Loranger
Dim.	28	★	Aline-Piché
Février			
Ven.	16	★	Maurice-Loranger
Dim.	18	★	Gatien-Lapointe
Dim.	25	★	Aline-Piché
Mars			
Ven.	08	★	Maurice-Loranger
Dim.	17	★	Gatien-Lapointe
Dim.	24	★	Aline-Piché
Avril			
Ven.	19	★	Maurice-Loranger
Dim.	21	★	Gatien-Lapointe
Dim.	28	★	Aline-Piché



Conte zen en famille

3 ans et plus

avec Annie Provencher

Durée : 1 h

Lecture de conte durant laquelle alternent postures de yoga et comptines. **Apportez votre tapis!**

Jour	Date	■ 10 h 15	Lieu
Février			
Dim.	18	■	Maurice-Loranger
Mars			
Dim.	17	■	Maurice-Loranger
Avril			
Dim.	07	■	Maurice-Loranger



Mandalas

5 ans et plus

Avec Annie Provencher

Durée : 1 h

Activité de création dans une ambiance zen.

Jour	Date	10 h 15	Lieu
Février			
Sam.	17	■	Simone-L.-Roy
Mars			
Sam.	16	■	Aline-Piché
Avril			
Sam.	06	■	Aline-Piché

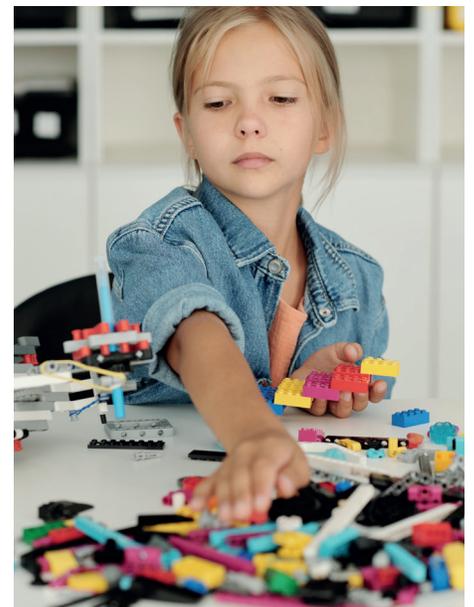


Défis Lego

4 ans et plus

Avec Pierre-Luc Lebel

Jour	Date	▲ 10 h 30 ■ 13 h ★ 13 h 30	Lieu
Janvier			
Dim.	28	★	De La Franciade
Mars			
Dim.	03	▲■	De La Franciade
Avril			
Dim.	14	★	De La Franciade





Jeunes 11 à 15 ans

Activités





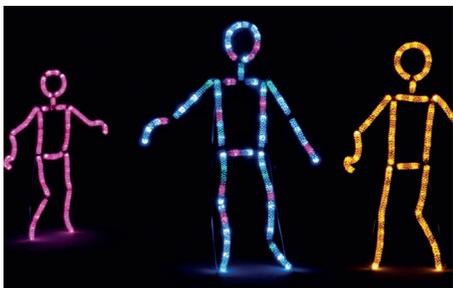
Fabrication d'une enseigne néon

Avec Décode le code

Durée : 1 h

Création libre d'une décoration murale de type enseigne au néon avec des fils électroluminescents.

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Avril			
Sam.	13	★	Maurice-Loranger



Le club de lecture des ados

Avec Kim St-Germain

Durée : 1 h

Une soirée animée où les jeunes ont l'occasion de parler de leurs lectures préférées et des séries télé du moment. Ils pourront échanger des suggestions de lecture.

Jour	Date	★ 18 h 30	Lieu
Février			
Ven.	23	★	Aline-Piché
Mars			
Ven.	22	★	Salon du livre de Trois-Rivières
Avril			
Ven.	26	★	Aline-Piché

Donjons et Dragons

Avec Pierre-Luc Label

Durée : 3 h

Une nouvelle partie à chaque rencontre.

Jour	Date	■ 13 h	Lieu
Février			
Sam.	03	■	Gatien-Lapointe
Dim.	04	■	De La Franciade
Mars			
Sam.	23	■	Gatien-Lapointe
Dim.	24	■	De La Franciade
Avril			
Sam.	06	■	Gatien-Lapointe
Dim.	07	■	De La Franciade

Décoration de bibliothèque « book nook »

Avec Camille Deslauriers

Durée : 2 h

Création d'un diorama enchanté pour décorer sa propre bibliothèque.

Jour	Date	■ 13 h	Lieu
Avril			
Sam.	27	■	Gatien-Lapointe





Adultes

Activités



Conférences

Dans le cadre de l'exposition *Ressemble à personne* et en collaboration avec Culture Trois-Rivières, deux rencontres sont présentées à la Maison de la culture.



Guylaine Guay

Rencontre avec Guylaine Guay, autrice, animatrice télé et radio, humoriste et mère de deux jeunes adultes autistes, Léo et Clovis.

Dimanche 28 janvier
13 h 30 à 15 h



ÉquiLibre : Aider son jeune à être bien dans sa peau

Avec Sarah Normandin

La nutritionniste aborde l'image corporelle des jeunes et ce qui l'influence. Elle donne des clés aux parents pour mieux aider son enfant à développer une relation positive avec son corps, l'alimentation et l'activité physique.

Samedi 3 février
14 h à 15 h 30

Clinique de dépannage numérique

Avec Daniel Moquin et Lucie Beaumier du service de référence

Vous avez de la difficulté avec votre tablette, votre téléphone ou votre liseuse en utilisant les services de la bibliothèque?

Prenez rendez-vous pour avoir de l'aide.

Réservation :

Courriel : bglreference@v3r.net

Téléphone : 819 372-4615, option 6



Club de lecture

Avec Audrey Martel

Durée : 1 h 30



Jour	Date	▲ 12 h ● 15 h ★ 18 h 30	Lieu
Janvier			
Mar.	23	▲	Gatien-Lapointe apportez votre lunch
Mar.	23	● ★	Aline-Piché
Mars			
Mar.	12	▲	Gatien-Lapointe apportez votre lunch
Mar.	12	● ★	Aline-Piché
Avril			
Mar.	09	▲	Gatien-Lapointe apportez votre lunch
Mar.	09	● ★	Aline-Piché
Mai			
Mar.	14	▲	Gatien-Lapointe apportez votre lunch
Mar.	14	● ★	Aline-Piché

Club de lecture BD

Avec Anthony Ozorai

Durée : 1 h 30

Jour	Date	▲ 10 h 30	Lieu
Mars			
Sam.	09	▲	Gatien-Lapointe
Avril			
Sam.	13	▲	Gatien-Lapointe
Mai			
Sam.	04	▲	Gatien-Lapointe



Club de conversation

Avec Valérie Jeannotte

Durée : 1 h 45

Ateliers de conversation pour favoriser la rencontre de personnes immigrantes avec celles de la société d'accueil.

Jour	Date	■ 10 h 15	Lieu
Mars			
Sam.	02	■	Gatien-Lapointe
Avril			
Sam.	06	■	Gatien-Lapointe
Mai			
Sam.	04	■	Gatien-Lapointe



Les belles rencontres de Patricia Powers

Gatien-Lapointe



Martin Michaud

Dimanche 17 mars
11 h à 12 h



Cora Tsouflidou

Dimanche 21 avril
11 h à 12 h

La cueillette forestière

Avec Mike Walker

Durée : 2 h

Expériences et anecdotes pour en apprendre davantage sur la cueillette forestière : champignons, plantes et fruits.

Jour Date ● 19 h Lieu

Mars

Mar. 19 ● Aline-Piché



Les semis : sans peur et sans reproche

Avec Yves Gagnon

Durée : 1 h 45

Le conférencier partage avec les personnes participantes plus de quarante années de recherche et d'expérimentation sur la production de plants de légumes, d'herbes et de fleurs.

Jour Date ★ 13 h 30 Lieu

Février

Dim. 25 ★ De La Franciade



Ukraine

Avec Pierre St-Cyr,
colonel à la retraite

Durée : 2 h

Pour mieux comprendre la guerre
en Ukraine.

Jour Date ● 19 h Lieu

Avril

Ven. 19 ● Aline-Piché



La randonnée dans l'Ouest canadien

Avec Pierre-Luc Côté

Durée : 1 h 45

Jour Date ★ 13 h 30 Lieu

Février

Dim. 11 ★ De La Franciade



Le camping

Avec Marie-France Bornais

Durée : 2 h

Tout ce que vous devez savoir avant
de planter votre tente ou reculer votre
VR. L'autrice donne quelques conseils
écoresponsables.

Jour Date ● 19 h Lieu

Mars

Ven. 15 ● Aline-Piché

Pêche à la ligne

Avec Catherine Perreault

Durée : 1 h 30

La pêcheuse parle de sa passion
pour la pêche et partage ses trucs
et ses astuces.

Jour Date ▲ 10 h 30 Lieu

Avril

Dim. 14 ▲ Aline-Piché



Des bibliothèques tricotées serrées

Durée : 3 h

Activité gratuite de tricot collectif. Nous avons besoin de votre temps et de votre talent! Les confections seront distribuées à un organisme. Le matériel sera mis à la disposition des personnes participantes (quantité limitée). Aucune inscription requise.



Jour	Date	13 h	Lieu
Février			
Sam.	27	■	Aline-Piché

Atelier de mandala

Avec Annie Provencher

Durée : 1 h

Jour	Date	13 h	Lieu
Février			
Sam.	17	■	Aline-Piché



Atelier d'initiation à l'estampe

Avec Patricia Bouffard-Lavoie

Durée : 1 h 30

Jour	Date	10 h 30	Lieu
Février			
Sam.	24	▲	Gatien-Lapointe



Atelier d'aquarelle intuitive

Avec Annie Létourneau d'ALETTO

Durée : 2 h

Principes de base de l'aquarelle, pour stimuler votre créativité.



Jour	Date	13 h 30 18 h 30	Lieu
Mars			
Mer.	27	★ ★	Simone-L.-Roy

Les secrets de la photo avec votre cellulaire

(en rappel)



Avec Michel Proulx

Durée : 2 h

Apportez votre téléphone cellulaire.

Jour Date ★ 10 h Lieu

Mars

Sam. 02 ★ Maurice-Loranger

Atelier pratique de photo avec votre cellulaire

Avec Michel Proulx

Durée : 2 h

Jour Date ■ 13 h Lieu

Mars

Sam. 02 ■ Maurice-Loranger



Le Haïku, petit moment de bonheur

Atelier d'écriture avec Nancy Montour.

Durée : 2 h

Jour Date ★ 13 h 30 Lieu

Février

Sam. 10 ★ Maurice-Loranger

James Bond : l'espion qui aimait la musique...

Avec Pierre Verrette

Durée : 1 h 30

Incursion musicale dans le monde du célèbre héros. En collaboration avec l'Université du troisième âge de l'UQTR.

Jour Date ★ 13 h 30 Lieu

Février

Mer. 28 ★ Aline-Piché





Comment se retrouver à l'épicerie

Avec Ariane Pagé-Martineau

Durée : 1 h 30

La technicienne en diététique vous donne des trucs et des astuces pour bien faire vos choix.

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Avril			
Mer.	03	★	Aline-Piché

Fiscalité à la retraite : en profiter pleinement

Avec Grégoire Brière, conseiller en éducation financière

Durée : 1 h 30

Comment calculer le crédit d'impôt remboursable pour le soutien aux personnes âgées? Quels sont les services que vous pouvez déduire de vos impôts? En collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi de Trois-Rivières/MRC des Chenaux.

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Janvier			
Ven.	26	★	Aline-Piché

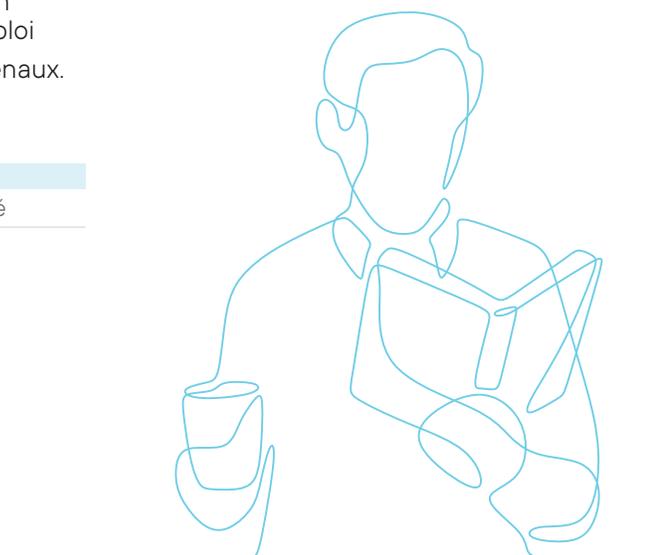
Mon manuscrit

Avec Étienne Poirier

Durée : 2 h

Comment évaluer la qualité d'un manuscrit que vous désirez proposer à un éditeur?

Jour	Date	● 9 h 30	Lieu
Mai			
Sam.	04	●	Aline-Piché



Lettres attachées : entrevue et atelier d'écriture

Animation : Nicolas Ouellet

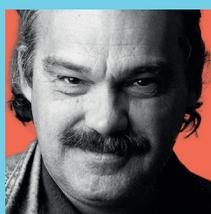
Rencontre avec les artistes invités en visioconférence.

Prix de présence à gagner.

Gatien-Lapointe

Les samedis

14 h à 16 h



20 janvier :
Jean Marc Dalpé



24 février :
Louis-Jean Cormier



27 avril :
Catherine Éthier



25 mai :
Stanley Péan



Yoga sur chaise

Avec Annie Provencher

Durée : 1 h

Atelier qui permet d'améliorer votre mobilité, votre souplesse et développer la coordination de vos mouvements.

Jour	Date	▲ 10 h 30	Lieu
Mars			
Lun.	04	▲	Gatien-Lapointe
Lun.	18	▲	Gatien-Lapointe
Avril			
Lun.	08	▲	Gatien-Lapointe

Yoga tout en douceur

Avec Annie Provencher

Durée : 1 h

Apportez votre tapis!

Jour	Date	▲ 12 h	Lieu
Février			
Lun.	05	▲	Gatien-Lapointe
Lun.	19	▲	Gatien-Lapointe
Mars			
Lun.	04	▲	Gatien-Lapointe
Lun.	18	▲	Gatien-Lapointe
Lun.	25	▲	Gatien-Lapointe
Avril			
Lun.	08	▲	Gatien-Lapointe
Lun.	22	▲	Gatien-Lapointe
Mai			
Lun.	13	▲	Gatien-Lapointe



Initiation à la pleine conscience

Avec Dre Amélie Veilleux, pédopsychiatre

Durée : 1 h 30

La conférencière, qui s'intéresse à la méditation de pleine conscience, donne quelques trucs tirés de sa pratique personnelle et professionnelle.

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Février			
Dim.	04	★	De La Franciade

Plus jamais malade

Avec Denis Fortier

Durée : 1 h 30

Des conseils et des exercices pour un corps en santé et plein d'énergie.

Jour	Date	★ 13 h 30	Lieu
Mai			
Dim.	05	★	De La Franciade





biblio.v3r.net