

# Chou frisé

Dwarf Blue Scotch - Bio



Famille : Brassicacées

Nom latin : Brassica oleracea var. acephala

La première mention de cette variété de chou dans les textes sur le jardin date de 1863. Il s'agit d'un chou frisé ou kale hâtif qui donne des feuilles finement frisées bleu-vert tout à fait savoureuses en salades ou à la vapeur. C'est aussi la meilleure variété pour faire des croustilles de kale qui sont un vrai régal! Ses jolies feuilles atteignent 30-37 cm de hauteur et s'étalent sur une largeur de 50-87 cm.

Très productive, cette variété est aussi extrêmement rustique et certainement le chou frisé le plus résistant au gel.

## Jardinons

### Semis

|                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| Germination :          | Facile                               |
| Profondeur :           | 1 cm                                 |
| Température :          | 10° - 28° C                          |
| Temps de germination : | 3 - 7 jours                          |
| Type de semis :        | Semis à l'intérieur ou à l'extérieur |
| Technique de semis :   | En poquet                            |

### Culture

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Culture :                   | Facile à cultiver                           |
| Température de culture :    | 5° - 14° C                                  |
| Transplantation :           | Facile                                      |
| Distance entre les plants : | 45 cm                                       |
| Distance entre les rangs :  | 60 cm                                       |
| Temps de maturation :       | 55 jours                                    |
| Luminosité :                | Plante de soleil, tolérant une ombre légère |

## Suite

Dwarf Blue Scotch - Bis

### Permaculture

|                     |   |
|---------------------|---|
| Zone de rusticité : | 3B  |
| Luminosité :        | Plante de soleil, tolérant une ombre légère         |
| pH du sol :         | pH peu acide  |
| Texture du sol :    | Sol meuble (limoneux)                               |
| Humidité du sol :   | Sol frais et bien drainé                            |
| Fertilité du sol :  | Plante exigeante en compost à dominance bactérienne |

### Plante bon voisinage

Aneth, bette, betterave, bourrache, camomille, carotte, concombre, épinard, fève, haricot nain, hysope, laitue, mâche, menthe, origan, pois, pomme de terre, romarin, sarriette, sauge, souci, thym.

### Plante mauvais voisinage

Ail, brocoli, ciboulette, chou-fleur, oignon, navet, radis, tomate

### Conseil horticole

**Culture :** Pailler ou clairsemer régulièrement et délicatement, car les racines longent la surface à une profondeur d'environ 2 cm.

**Récolte :** Après une trentaine de jours, les feuilles sont prêtes à la consommation. Éviter de les laisser devenir foncées, car un goût amer se développera.