

# Chou frisé

Laciniato - Bis



**Famille :** Brassicacées

**Nom latin :** Brassica oleracea var. acephala

Les feuilles dressées de ce chou très ancien appelé chou dinosaure sont d'un vert bleu très foncé. Leur riche saveur fait le bonheur des gourmets alors qu'elles sont légèrement cuites. En plus de leur qualité gustative, les feuilles étroites, typiques des choux de Savoie, sont très ornementales dans le potager et se distinguent dans la platebande par leur vigueur et leur rusticité.

Pour que les feuilles soient plus tendres, elles doivent être récoltées jeunes.

## Jardinons

### Semis

Germination :	Facile
Profondeur :	1 cm
Température :	10° - 28° C
Temps de germination :	3 - 7 jours
Type de semis :	Semis à l'intérieur ou à l'extérieur
Technique de semis :	En poquet

### Culture

Culture :	Facile à cultiver
Température de culture :	5° - 14° C
Transplantation :	Facile
Distance entre les plants :	45 cm
Distance entre les rangs :	60 cm
Temps de maturation :	65 jours
Luminosité :	Plante de soleil, tolérant une ombre légère

## Suite

Dwarf Blue Scotch - Bis

### Permaculture

Zone de rusticité :	3B
Luminosité :	Plante de soleil, tolérant une ombre légère
pH du sol :	pH peu acide
Texture du sol :	Sol meuble (limoneux)
Humidité du sol :	Sol frais et bien drainé
Fertilité du sol :	Plante exigeante en compost à dominance bactérienne

### Plante bon voisinage

Aneth, bette, betterave, bourrache, camomille, carotte, concombre, épinard, fève, haricot nain, hysope, laitue, mâche, menthe, origan, pois, pomme de terre, romarin, sarriette, sauge, souci, thym

### Plante mauvais voisinage

Ail, brocoli, ciboulette, chou-fleur, oignon, navet, radis, tomate

### Conseil Horticole

**Culture :** Pailler ou clairsemer régulièrement et délicatement, car les racines longent la surface à une profondeur d'environ 2cm.

**Récolte :** Après une trentaine de jours, les feuilles sont prêtes à la consommation. Éviter de les laisser devenir foncées, car un goût amer se développera.