

# Laitue

Feuille Redina - Bio



**Famille :** Astéracées

**Nom latin :** Lactuca sativa var. crispata

La laitue frisée Redina est aussi connue sous le nom Riccio Lallo en France. Cette variété d'origine américaine connaît beaucoup de succès auprès des amateurs de bonnes et belles salades en raison de ses belles feuilles parfaitement rouges et totalement dénuées d'amertume. Ses feuilles tendres, légèrement découpées et cloquées sont produites en bouquets bien garnis.

Les jardiniers bio apprécient beaucoup sa grande résistance au mildiou et à la pourriture sclérotique. Sa popularité dans les états du Sud-Ouest américain est en croissance constante, car elle tolère très bien la chaleur et ne monte pas en graine facilement.

## Jardinons

### Semis

Germination :	Demande une expérience utile
Profondeur :	Surface
Température :	15° - 20° C
Temps de germination :	3 - 10 jours
Type de semis :	Semis à l'intérieur ou à l'extérieur
Technique de semis :	En poquet

### Culture

Culture :	Moyennement facile à cultiver
Température de culture :	5° - 14° C
Transplantation :	Facile
Distance entre les plants :	20 cm
Distance entre les rangs :	30 cm
Temps de maturation :	55 jours
Luminosité :	Plante de soleil, tolérant une ombre légère

## Suite

Feuille Redina - Bis

### Permaculture

Zone de rusticité :	3B
Luminosité :	Plante de soleil, tolérant une ombre légère
pH du sol :	pH peu acide
Texture du sol :	Sol meuble (limoneux)
Humidité du sol :	Sol frais et bien drainé
Fertilité du sol :	Plante exigeante en compost à dominance bactérienne

### Plante bon voisinage

Ail, asperge, bette, betterave, carotte, cerfeuil, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, échalote, fève, fraisier, haricot, mâche, melon, navet, oignon, poireau, pois, potiron, radis, souci

### Plante mauvais voisinage

Artichaut, brocoli, céleri, endive, épinard, maïs, persil, tournesol

### Conseil Horticole

**Culture :** Croissance vigoureuse sous le soleil ou mi-ombre. Le compost et l'engrais riche en azote sont bénéfiques. Un sol avec une humidité constante est souhaité.

**Récolte :** Récolter tôt le matin est l'idéal, ce qui favorise une seconde repousse de feuilles et retarde la montée en graines.