



Laitue pommée Reine des Glaces - Bio

Famille : Astéracées

Nom latin : *Lactuca sativa var. capitata*

Cette laitue est résistante au froid et supporte les premières neiges sans broncher. Ses feuilles, d'un vert émeraude brillant, sont croquantes et se distinguent avec une bordure fortement dentée et ondulée qui lui donne une allure frisée.

Cette variété de laitue forme rapidement une pomme dense, résistante à la chaleur et dépourvue d'amertume. La récolte des jeunes feuilles est possible au besoin. Très rafraîchissante crue, elle surprend lorsqu'elle est brièvement sautée à la poêle, car ses feuilles conservent leur texture croquante sous l'effet de la chaleur. Outre ses qualités gustatives et sa performance supérieure au jardin, la Reine des Glaces présente une excellente résistance au mildiou. La récolte de la pomme s'effectue environ 60 jours après le semis.

Conseils horticoles Culture

Planter au soleil ou à la mi-ombre en espaçant les plants. Fertiliser avec du compost ou de l'engrais. Récolter la laitue pour stimuler la croissance de nouvelles feuilles. Arroser régulièrement.

Récolte

Une récolte matinale est préférable, car elle favorise une seconde repousse et retarde la montée en graines.



Bon voisinage

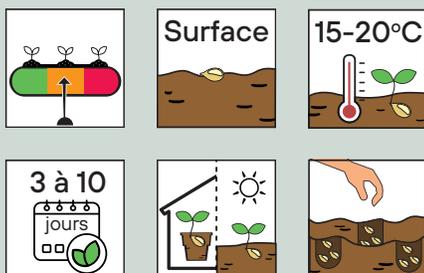
- Ail
- Artichaut
- Asperge
- Betterave
- Carotte
- Cerfeuil
- Chicorée frisée
- Chou
- Chou-fleur
- Chou rave
- Concombre
- Échalote
- Fraisier
- Haricot
- Oignon
- Navet
- Panais
- Pois
- Radis



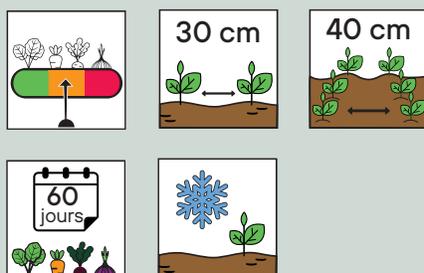
Mauvais voisinage

- Artichaut
- Brocoli
- Céleri
- Endive
- Épinard
- Maïs
- Persil
- Tournesol

Semis



Culture



Permaculture

