



## Pensée Sauvage - Bio

Famille : Violacées

Nom latin : *Viola tricolor*

Les jolies fleurs bleu-violet à œil jaune de cette pensée indigène sont merveilleuses pour décorer et pour aromatiser salades, gâteaux, soupes froides, tisanes, et plus encore. En plus des fleurs, les feuilles de la pensée sauvage entrent elles aussi dans la préparation de salades auxquelles elles donnent un bon goût poivré. Le plant rustique jusqu'en zone 3 se cultive au soleil ou à l'ombre légère, mais sa floraison est plus abondante au soleil.

## Conseils horticoles Culture

Plante vivace comestible cultivée souvent comme annuelle.  
Planter au soleil ou à la mi-ombre en espaçant les semis.  
Fertiliser avec du compost et ajouter du paillis contre les mauvaises herbes.

Culture intérieure possible, adaptée aux forêts nourricières,  
plante mellifère.

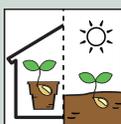
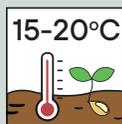
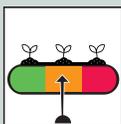


Bon voisinage

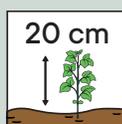
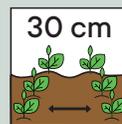
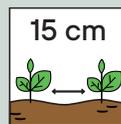
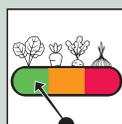


Mauvais voisinage

### Semis



### Culture



### Permaculture

