Biblio-Semences

Bibliothèques
de Trois-Rivières

trois-rivières

Thym

Allemand - Bio

Famille : Lamiacées

Nom latin : *Thymus vulgaris*

Cette plante vivace rustique à feuillage persistant se couvre de fleurs mauves en été. Couramment utilisé, ses fines feuilles vertes aromatisent les ragoûts, les salades, les sauces et plus encore. Le thym possède des propriétés antibactériennes et antifongiques, en plus de faciliter la digestion. En infusion, il s'utilise comme gargarisme et s'avère être un bon remède contre les maux de gorge.

Conseils horticoles

Culture

Planter au soleil dans un sol modérément fertile. Tailler régulièrement pour favoriser la croissance et récolter les feuilles avant la floraison pour un meilleur goût. Arroser avec modération.

Récolte

Récolter tôt le matin pour préserver l'arôme. Prélever sur le bois de l'année pour stimuler les nouvelles pousses.

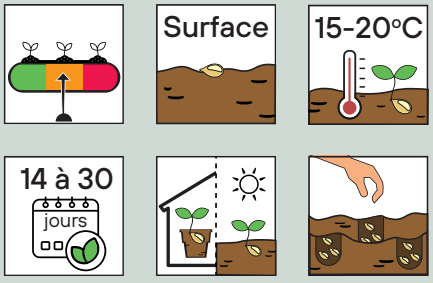
Bon voisinage

- Aubergine
- Brocoli
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Fraisier
- Pomme de terre
- Tomate

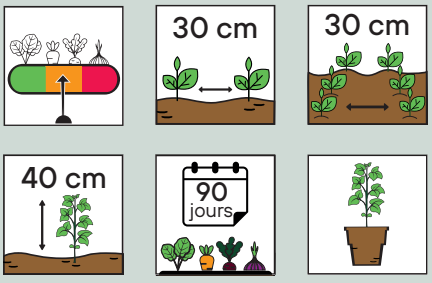
Mauvais voisinage

- Marjolaine
- Origan

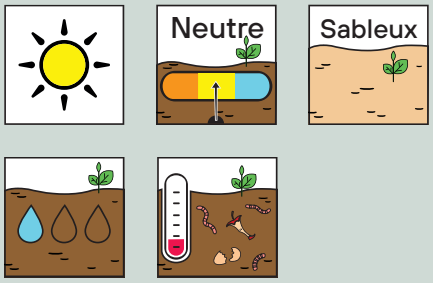
Semis



Culture



Permaculture



Source : Les Jardins de l'écoumène, La Brouette maraîchère : pépinière comestible, Yves Gagnon, La culture écologique des Plantes Légumières, Les Éditions Colloïdales.