



## Laitue romaine Parris Island Cos - Bio

Famille : Astéracées

Nom latin : *Lactuca sativa var. longifolia*

La laitue romaine forme une grosse pomme allongée très uniforme de 30 cm de haut. Ses feuilles extérieures vert foncé cachent un cœur blanc crème délicieux. Elles-mêmes sont exceptionnellement tendres et savoureuses.

Les jeunes pousses de cette variété de laitue sont recherchées pour leurs qualités gustatives. Elles sont reconnues pour sa qualité supérieure parmi les laitues romaines. Sa résistance à la chaleur et aux maladies, notamment la mosaïque et la brûlure de la pointe, en fait une excellente laitue d'été, peu sujette à la montée en graines.

## Conseils horticoles Semi

| Intérieur                       | Extérieur                |
|---------------------------------|--------------------------|
| Mars, avril, mai, juin, juillet | Mai, juin, juillet, août |

## Culture

Planter au soleil ou à la mi-ombre en espaçant les plants. Fertiliser avec du compost ou de l'engrais. Récolter la laitue pour stimuler la croissance de nouvelles feuilles. Arroser régulièrement. Culture intérieure possible.

## Récolte

Une récolte matinale est préférable, car elle favorise une seconde repousse et retarde la montée en graines.



### Bon voisinage

- Ail
- Artichaut
- Asperge
- Betterave
- Carotte
- Cerfeuil
- Chicorée frisée
- Chou
- Chou-fleur
- Chou rave
- Concombre
- Échalote
- Fraisier
- Haricot
- Oignon
- Navet
- Panais
- Pois
- Radis



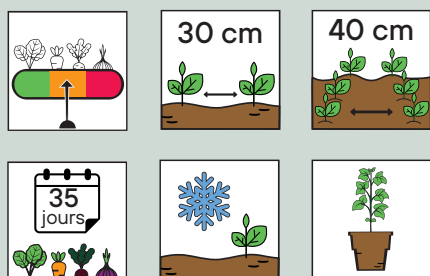
### Mauvais voisinage

- Artichaut
- Brocoli
- Céleri
- Endive
- Épinard
- Maïs
- Persil
- Tournesol

## Semis



## Culture



## Permaculture

