



Rabiole Miyama - Bio

Famille : Brassicacées

Nom latin : *Brassica rapa*

La rabiole Miyama est reconnue pour sa chair blanche, croquante et sa saveur douce est légèrement sucrée. Elle est délicieuse autant crue que cuite. La rabiole, ou navet blanc, est peu exigeante et de croissance rapide. Elle s'adapte bien à différents types de sols et offre des récoltes précoces, idéales au printemps et à l'automne. Facile à cultiver, elle enrichit le potager de sa diversité et de ses apports nutritionnels, notamment en fibres et en vitamines.

Conseils horticoles Semi

Intérieur	Extérieur
	Mai, août

Culture

Planter en plein soleil tôt au printemps ou à l'automne pour une récolte avec des températures fraîches. Planter dans un sol léger, frais et riche en humus. Bien arroser pour garder le sol humide et favoriser un goût optimal. Surveiller les insectes pour éviter les problèmes.



Bon voisinage

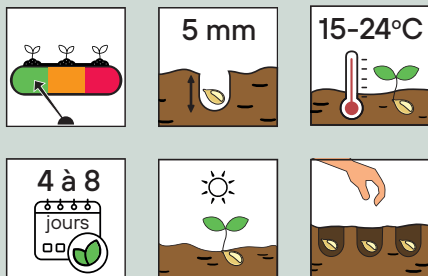
- Betterave
- Bourrache
- Carotte
- Choux de Bruxelles
- Épinard
- Haricot
- Laitues
- Pois
- Romarin



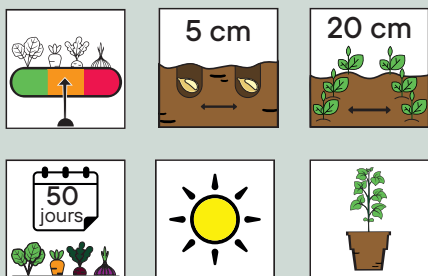
Mauvais voisinage

- Ail
- Choux
- Choux-fleur
- Concombre
- Oignon
- Pomme de terre
- Radis

Semis



Culture



Permaculture

