

Le 911. Pour une urgence, composez,



La Route verte

Depuis 25 ans, la Route verte invite les cyclistes à explorer, à leur propre rythme, toutes les régions du Québec. Ce réseau exceptionnel, devenu le plus vaste itinéraire cyclable en Amérique du Nord, s'étend aujourd'hui sur plus de 5 300 km.

Offrant bien plus qu'un simple parcours, la Route verte assure une connexion cyclable interrégionale tout en reliant le Québec à ses voisins : l'Ontario, le Nouveau-Brunswick et les États-Unis. Grâce à ses voies cyclables bien aménagées, conformes aux normes et dotées d'une signalisation efficace, elle garantit des trajets confortables et sécuritaires.

La Route verte traverse une diversité infinie de paysages et propose des itinéraires adaptés à tous les types de cyclistes dont des routes paisibles, des accotements asphaltés et des pistes cyclables en sites propres.

Sillonnez Trois-Rivières à vélo

Découvrez la ville sur deux roues grâce à des idées de balades qui marient milieu urbain et nature.

Traversez les parcs linéaires et aventurez-vous sur des parcours mi-ville, mi-campagne.

Que ce soit pour se promener en famille, faire du sport ou explorer la ville, il y en a pour tous les goûts.



Carte des activités Plein air urbain



Programme Ovni

Comment prévenir le vol de son vélo?

OVNI, Opération Vélo Numéro d'Identification, est un programme de prévention qui permet aux propriétaires d'enregistrer leur vélo dans une base de données dans le but de retracer plus facilement leur vélo lorsque celui-ci est retrouvé par les autorités.

Inscription gratuite en deux étapes faciles :

1. Repérez le numéro d'identification gravé sur le vélo;



2. Remplissez le formulaire en ligne en balayant le code QR.



Qu'est-ce qu'un parc nature?

Un parc nature est un milieu naturel protégé où les activités ayant un faible impact sur le milieu sont permises.

À la différence d'un parc ou d'un espace vert, aucun mobilier urbain, module de jeux ni installation sportive ne peuvent être implantés dans un parc nature. Certains sont aménagés alors que d'autres sont laissés complètement à leur état naturel. Les interventions de la Ville sont minimalistes sauf s'il s'agit d'une situation dangereuse.

Autrement, la nature est laissée à elle-même favorisant ainsi la présence d'espèces fauniques comme les pics-bois, les perdrix, les chauves-souris et les salamandres.

La nature à deux pas de chez vous

Partez à l'aventure et évadez-vous en nature à proximité de la maison grâce à la multitude de parcs, d'espaces verts et de parcs naturels du territoire. Baladez-vous dans les plus beaux paysages naturels et adonnez-vous, entre autres, à la pratique de la randonnée pédestre, du vélo, de la planche à pagaie, du ski de fond, de la raquette et du patin.

Pour consulter la carte interactive des activités et loisirs, balayez le code QR :



Règles de sécurité à respecter

Sur les pistes cyclables et les sentiers hors chaussée :

- Roulez prudemment et évitez les comportements dangereux (zigzaguer, reculer, etc.);
- Restez à droite et dépassez par la gauche;
- Roulez en file lorsque vous êtes en groupe (maximum 15 personnes, sauf événement autorisé);
- Respectez les panneaux et la signalisation;
- Assurez-vous que la voie soit libre et cédez la priorité aux autres à une intersection;
- Utilisez seulement des équipements adaptés à votre appareil;
- Transportez des passagères et des passagers uniquement si l'appareil est conçu à cet effet;
- Respectez l'âge minimal au règlement selon l'appareil concerné;
- Respectez l'interdiction de porter des écouteurs (sauf exceptions);
- Utilisez le cellulaire uniquement en mode mains libres ou à l'arrêt. Celui-ci doit être fixé sur l'appareil;
- Utilisez obligatoirement des lumières à la tombée du jour;
- Portez un casque en tout temps pour les appareils à assistance électrique (vélo ou ATPM).



Pour connaître les conditions des sentiers, référez-vous au v3r.net.



Adoptez les bons réflexes

À vélo, je me comporte comme en auto.

Le casque, votre indispensable allié.

Casquette vissée sur la tête, vous êtes fin prêt? Pas encore! Pour une protection optimale, optez pour un casque homologué, ajusté à votre taille. Votre tête vous remerciera.

Équipez-vous comme une ou un pro!

Feux avant et arrière, réflecteurs sur les roues et le pédalier... la visibilité est votre meilleure arme contre les dangers de la route. Portez des vêtements et des accessoires voyants lors des sorties à faible luminosité. Le but est de rester visible en tout temps.

Maintenez votre vélo en bon état!

Freins, pneus, transmission... un vélo en bon état est un vélo sécuritaire. Apportez votre vélo pour une mise au point dans votre magasin de sport une fois par année. C'est une bonne habitude à prendre pour rouler plus longtemps et en sécurité!

Soyez une ou un cycliste prévisible!

Indiquez clairement vos intentions aux autres usagers et usagers de la route. Établissez un contact visuel et utilisez vos signaux de main de manière claire et précise, et respectez les règles de circulation comme si vous étiez en voiture.



Navette fluviale

La traversée se fait entre le parc portuaire de Trois-Rivières et le quai de Sainte-Angèle.

Cette navette saisonnière, en service de juillet à octobre, ajoute une option pratique et agréable pour circuler entre les deux rives tout en enrichissant l'expérience touristique.

Les vélos sont acceptés.

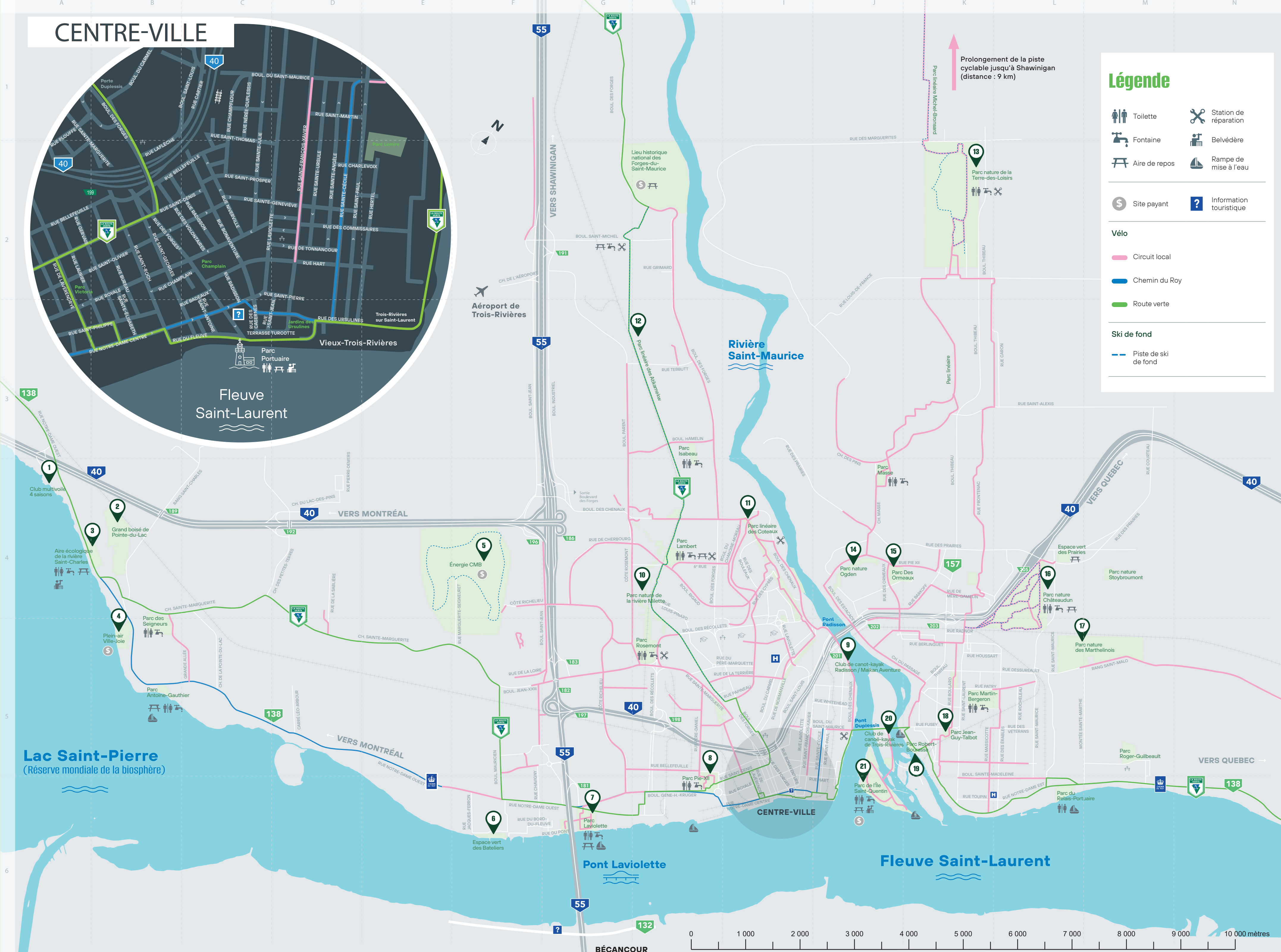
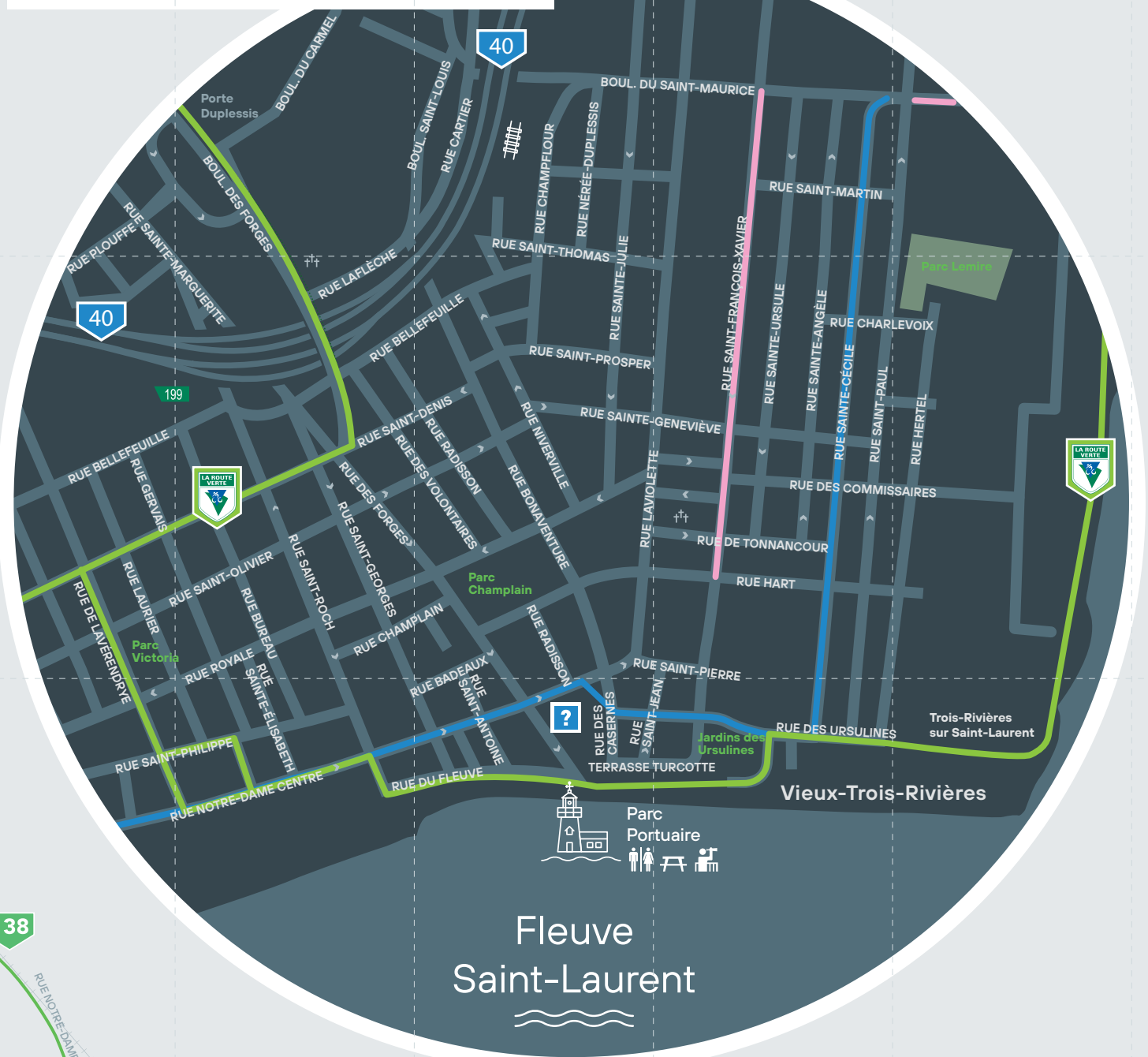
Pour plus d'information :

Bureau d'accueil touristique et citoyen
819 375-1122
tourismetroisrivieres.com

Activités

- 1 Club multivoile 4 saisons
- 2 Grand boisé de Pointe-du-Lac
5,5 km de sentiers
- 3 Aire écologique de la rivière Saint-Charles
- 4 Plein-air Ville-Joie
- 5 Énergie CMB
30 km de sentiers au total
- 6 Espace vert des Bateliers
2,5 km de sentiers
- 7 Parc Lavolette
1 km de sentiers
- 8 Parc Pie-XII
1 km de sentiers
- 9 Club de canot-kayak Radisson Maikan Aventure
- 10 Parc nature de la rivière Milette
5,8 km de sentiers
- 11 Parc linéaire des Coteaux
2,8 km de sentiers
- 12 Parc linéaire des Atikamekw
9,4 km de sentiers
- 13 Parc nature de la Terre-des-Loisirs
7 km de sentiers
- 14 Parc nature Ogden
2,9 km de sentiers
- 15 Parc Des Ormeaux
- 16 Parc nature Châteaudun
Plus de 15 km de sentiers
- 17 Parc nature des Marthelinois
3,5 km de sentiers
- 18 Parc Jean-Guy-Talbot
- 19 Parc Robert-Bourassa
- 20 Club de canoë-kayak de Trois-Rivières
- 21 Parc de l'Île-Saint-Quentin
15 km de sentiers au total

CENTRE-VILLE



Légende

	Toilette		Station de réparation
	Fontaine		Belvédère
	Aire de repos		Rampe de mise à l'eau
	Site payant		Information touristique

Vélo

- Circuit local
- Chemin du Roy
- Route verte

Ski de fond

- Piste de ski de fond

Prolongement de la piste cyclable jusqu'à Shawinigan (distance : 9 km)



Aéroport de Trois-Rivières

Lac Saint-Pierre
(Réserve mondiale de la biosphère)

BÉCANCOUR

