Monsieur

Gaétan Bédard

Trifluvien d'adoption, M. Gaétan Bédard a consacré une grande partie de sa vie au bénévolat sportif et communautaire. Reconnu pour son leadership rassembleur, sa générosité et son dévouement, il contribue depuis plus de 30 ans au développement du hockey mineur et à la vitalité de son milieu.



Parcours de vie et bénévolat

Originaire de Saint-Basile-de-Portneuf, M. Gaétan Bédard s'établit à Trois-Rivières en 1970 pour poursuivre ses études au Cégep de Trois-Rivières. Il y fait ensuite carrière comme électrotechnicien chez Reynolds Aluminium. Son implication bénévole débute grâce aux activités sportives de ses enfants. Assistant-entraîneur, statisticien, entraîneur-chef, directeur de catégories, puis président d'association, il occupe au fil des années de nombreux rôles au sein du hockey mineur. Sa famille a d'ailleurs été reconnue comme famille bénévole par la Ville au début des années 2000. Récipiendaire des titres de bénévole de l'année en 2003 et de grand bénévole en 2008, il est reconnu pour son sens du dévouement et sa capacité à mobiliser les gens autour de projets porteurs.

Implication régionale

- Président de l'Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France depuis 2005;
- Plus de 30 ans d'engagement au sein du hockey mineur de Saint-Louis-de-France, Sainte-Marthe-du-Cap et Saint-Maurice;
- Gérant d'équipe du Club de soccer Francheville AAA de 1995 à 1997;
- Contribution à la croissance importante des inscriptions au hockey mineur dans son milieu;
- Créateur et promoteur de nouveaux parcours de développement pour les jeunes joueuses et joueurs, notamment par l'implantation du hockey junior simple lettre;
- Transmission de valeurs de discipline, de respect et d'esprit d'équipe à plusieurs générations de jeunes sportives et sportifs;
- Artisan du rayonnement régional et provincial de l'Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France;
- Mobilisateur reconnu, capable de rallier de nombreux bénévoles autour des activités de l'association.

Implication actuelle

- Président de l'Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France;
- Participation aux réunions de l'association et de Hockey Mauricie tout au long de l'année;
- Présence assidue à l'aréna durant la saison de hockey;
- Organisation annuelle, depuis plus de 20 ans, d'une soirée hommage aux bénévoles réunissant près de 200 personnes;
- Administrateur de la Fête familiale de Saint-Louis-de-France depuis plus de 20 ans;
- Participation à la planification et à la réalisation des activités communautaires du 23 juin;
- Soutien constant aux bénévoles, entraîneurs, joueurs et familles de son milieu;
- Engagement bénévole qui s'étend sur presque toute l'année, au bénéfice de la communauté trifluvienne.

Monsieur

Michel Bronsard

Professionnel de l'éducation et bénévole engagé, Michel Bronsard a consacré sa vie à la réussite des jeunes et au développement de sa communauté. Enseignant, conseiller pédagogique, directeur d'école, élu municipal et bâtisseur de projets collectifs, il se distingue par sa ténacité, sa créativité et sa fidélité envers les causes qui lui tiennent à cœur. Son engagement exceptionnel a notamment mené à la réalisation du parc linéaire Michel-Bronsard, fruit de plus de 30 années d'efforts soutenus au bénéfice de toute la collectivité.



Parcours de vie et bénévolat

Diplômé en histoire et en géographie, Michel Bronsard amorce sa carrière comme enseignant au secondaire avant de devenir conseiller pédagogique en sciences humaines, puis directeur à l'Académie les Estacades. Tout au long de son parcours professionnel, il contribue à la formation de générations d'élèves et participe à l'élaboration de programmes éducatifs à l'échelle nationale.

Parallèlement à sa carrière, il s'investit activement dans la vie communautaire. En 1981, il fonde le Club optimiste de Saint-Louis-de-France, un engagement qui se poursuit encore aujourd'hui. Son implication constante auprès des jeunes a donné naissance à de nombreuses activités éducatives, culturelles et sportives qui ont marqué le secteur de Saint-Louis-de-France et l'ensemble de la communauté trifluvienne.

Implication régionale

- Fondateur et membre du Club optimiste de Saint-Louis-de-France depuis 45 ans;
- Artisan du projet de piste cyclable du secteur de Saint-Louis-de-France, aujourd'hui intégrée au réseau cyclable trifluvien;
- Artisan et principal promoteur du projet de piste cyclable de Saint-Louis-de-France, devenu le parc linéaire Michel-Bronsard après plus de 30 ans d'engagement;
- Conseiller municipal de la Ville de Saint-Louis-de-France et de la Ville de Trois-Rivières (après la fusion municipale en 2012);
- Créateur de la Fête des bébés à Saint-Louis-de-France;
- Membre des comités organisateurs des fêtes du 350e et du 375e anniversaire de Trois-Rivières;
- Membre du comité organisateur de la Rencontre mondiale des draveurs;
- Président de la Société protectrice des animaux (SPA) de Trois-Rivières;
- Contributeur à de nombreux projets favorisant le mieux-être et l'engagement citoyen dans la région.

Implication actuelle

- Membre actif du Club optimiste de Saint-Louis-de-France;
- Organisateur de collectes de sang en collaboration avec Héma-Québec;
- Membre de l'Association des bénévoles du don de sang (ABDS);
- Ambassadeur et recruteur de nouvelles personnes donnant du sang;
- Membre du conseil d'administration du Grand Prix de Trois-Rivières depuis plus de dix ans;
- Participant à diverses initiatives communautaires au bénéfice des jeunes et de la collectivité.

Madame

Wendie Gervais

Engagée et rassembleuse, Wendie Gervais est à l'origine de l'organisme Sports Athlètes Sourds et Adaptés et de l'équipe Paracuda, première équipe québécoise de bateau-dragon compétitif para. Reconnue pour son approche inclusive, l'équipe intègre une ou un interprète en langue des signes québécoise (LSQ) à bord et s'illustre sur les scènes nationale et internationale. Par son leadership, Wendie Gervais contribue à rendre le sport adapté plus accessible et inclusif.



Parcours de vie et bénévolat

Depuis plusieurs années, Wendie Gervais s'investit activement auprès des personnes sourdes et vivant avec différentes réalités particulières. Animée par le désir de favoriser l'inclusion et l'accessibilité, elle a contribué à la création de plusieurs initiatives marquantes en sport adapté. Son parcours bénévole est marqué par un engagement soutenu dans l'organisation d'activités, la recherche de financement, l'accompagnement des athlètes et le développement de projets. Son dévouement a permis à de nombreuses personnes de découvrir les bienfaits du sport, de développer leur confiance et de vivre des expériences marquantes.

Implication régionale

- Cofondatrice de Sports Athlètes Sourds et Adaptés;
- Fondatrice de l'équipe Paracuda, une équipe pionnière de para bateau-dragon au Canada, établie en Mauricie et reconnue comme la première au Québec à intégrer une ou un interprète en langue des signes québécoise (LSQ) à bord;
- Organisation d'activités et d'événements caritatifs pour soutenir le développement du sport adapté;
- Participation à la gestion de comités et à la réalisation de projets communautaires inclusifs;
- Mobilisation de partenaires, de bénévoles et de familles autour de la pratique sportive adaptée;
- Contribution au rayonnement du sport adapté en Mauricie et dans plusieurs régions du Québec.

Implication actuelle

- Vice-présidente et bénévole active au sein de Sports Athlètes Sourds et Adaptés;
- Coordination et soutien aux activités de l'équipe Paracuda;
- Participation à la planification des entraînements, compétitions et déplacements;
- Organisation de campagnes de financement et recherche de partenaires;
- Accompagnement des athlètes et soutien logistique lors des événements sportifs;
- Promotion de l'inclusion, de l'accessibilité et de la participation des personnes sourdes et vivant avec des limitations;
- Contribution au développement de projets visant à assurer la pérennité et la croissance du sport adapté;
- Avec Paracuda, titres de champion Can-Am en 2024 et 2026;
- 2026 : Championnats du monde de bateau-dragon à Taïwan (2 bronzes et 1 argent);
- Contribution au rayonnement de Trois-Rivières et de la Mauricie grâce à des performances historiques.

Madame

Jasmine Paquin

Infirmière, enseignante au collégial et bénévole engagée en soins palliatifs et de fin de vie, Mme Jasmine Paquin se distingue par sa générosité, son leadership et son engagement auprès des personnes vulnérables. Elle consacre depuis de nombreuses années temps et énergie à l'accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches.



Parcours de vie et bénévolat

Après une carrière consacrée aux soins et à l'enseignement, Jasmine Paquin choisit de mettre son expertise et son humanité au service du milieu communautaire. Dès 2016, elle s'engage auprès d'Albatros Trois-Rivières comme accompagnante bénévole. Au fil des années, elle assume plusieurs responsabilités de coordination, de formation et de gouvernance, contribuant de façon déterminante au développement de l'organisme. Son engagement dépasse toutefois le domaine des soins palliatifs puisqu'elle a également été entraîneuse de soccer, bénévole auprès des scouts, mentore pour Grands Frères Grandes Sœurs et participante à de nombreuses initiatives communautaires.

Implication régionale

- Présidente du conseil d'administration d'Albatros Trois-Rivières de 2018 à 2024;
- A contribué au rayonnement et au développement des services d'Albatros Trois-Rivières dans la région;
- A permis l'intégration des accompagnantes et accompagnants bénévoles d'Albatros dans les CHSLD de la région depuis 2019;
- Représentante de l'organisme auprès de différentes instances régionales, dont la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie et la Table de concertation des aînés et retraités de la Mauricie;
- Porte-parole active afin de sensibiliser la population aux soins palliatifs et au recrutement de bénévoles;
- Collaboratrice à diverses activités de sensibilisation, de formation et de concertation en Mauricie.

Implication actuelle

- Accompagnante bénévole auprès des personnes en fin de vie et de leurs proches;
- Responsable des accompagnantes et accompagnants bénévoles à la Maison Albatros et au Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR);
- Instructrice dans le cadre de la formation de base de 36 heures destinée aux nouvelles personnes bénévoles;
- Formatrice lors des activités de perfectionnement et de formation continue;
- Mentore et personne-ressource auprès des bénévoles de l'organisme;
- Ambassadrice de la mission d'Albatros Trois-Rivières auprès de la communauté;
- Proche aidante, poursuivant parallèlement son engagement bénévole auprès des personnes les plus vulnérables.

Madame

Michelle Plante

Cofondatrice du COMSEP et coordonnatrice du secteur Alphabétisation, éducation populaire et services, Michelle Plante consacre depuis plus de 40 ans sa carrière à la lutte contre la pauvreté, à l'éducation populaire et à la défense des droits des personnes en situation de vulnérabilité. Son engagement a notamment été souligné par l'attribution du Grand Prix Mauriciennes d'influence en 2019.



Parcours de vie et bénévolat

Originaire de Trois-Rivières, Michelle Plante a d'abord œuvré en éducation populaire avant de revenir dans sa ville natale pour participer à la fondation de COMSEP. Elle y a investi temps, énergie et même des ressources personnelles afin d'assurer la mise sur pied de l'organisme. Depuis, elle n'a jamais cessé de s'engager auprès des personnes en situation de pauvreté et de faible scolarisation. Son parcours est marqué par un profond engagement bénévole, une présence constante sur le terrain et une volonté de favoriser la participation citoyenne et l'émancipation des individus.

Implication régionale

- Cofondatrice de COMSEP, un organisme venant en aide à des milliers de personnes et de familles en situation de pauvreté à Trois-Rivières;
- Contribution à la création des organismes et programmes d'alphabétisation populaire de la Mauricie, notamment à Pointe-du-Lac, Shawinigan, Louiseville, La Tuque et Cap-de-la-Madeleine;
- Participation à de nombreux projets de développement des communautés, dont la Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières;
- Mise en place d'initiatives structurantes comme les Vélos de quartiers, les jardins communautaires Saint-Paul et Sainte-Cécile ainsi que l'Accorderie de Trois-Rivières;
- Engagement de longue date au sein du mouvement des femmes et de diverses tables de concertation locales et régionales;
- Implication au Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ) et participation à plusieurs projets d'échange et de formation en France et en Belgique.

Implication actuelle

- Coordonnatrice du secteur Alphabétisation, éducation populaire et services ainsi que responsable de la logistique et de la gestion du bâtiment à COMSEP;
- Accompagnement et soutien des personnes en situation de pauvreté, de faible scolarisation ou d'exclusion sociale;
- Participation active à plusieurs tables de concertation et comités de travail liés à la sécurité alimentaire, à l'éducation populaire, à l'itinérance et aux enjeux sociaux;
- Engagement au sein de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie et d'autres instances de concertation régionales.
- Contribution au développement de projets favorisant l'inclusion sociale, la participation citoyenne et l'accès à la culture;
- Mentorat, transmission d'expertise et accompagnement de la relève du milieu communautaire.

Monsieur

Normand St-Louis

Président du Regroupement des bingos de Trois-Rivières et du Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières, M. Normand St-Louis est un bénévole engagé depuis plus de 40 ans dans le développement du sport amateur et le soutien du milieu communautaire trifluvien. Son leadership et son dévouement ont marqué positivement la vie de milliers de personnes.



Parcours de vie et bénévolat

L'engagement bénévole de M. Normand St-Louis débute à la fin des années 80 au sein de l'Organisation du hockey mineur de Trois-Rivières-Ouest. Instructeur, directeur, président puis coordonnateur au financement, il accompagne pendant des décennies des générations de jeunes sportifs. Son implication s'étend également au Tournoi provincial midget de Trois-Rivières-Ouest, auquel il consacre plus de vingt ans de bénévolat.

Parallèlement, il devient l'un des piliers du Regroupement des bingos de Trois-Rivières et participe à la création du Fonds d'aide des bingos, dont la mission est de soutenir financièrement les organismes communautaires du territoire.

Implication régionale

- Président du Regroupement des bingos de Trois-Rivières depuis 2019;
- Administrateur du Regroupement des bingos de Trois-Rivières depuis 1996;
- Cofondateur, administrateur et président du Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières;
- Contribution à la redistribution de plus de 6,8 millions de dollars à des organismes communautaires de la région depuis la création du Fonds d'aide des bingos;
- Soutien annuel à des dizaines d'organismes œuvrant notamment en aide alimentaire, en inclusion sociale, en santé et auprès des personnes vulnérables;
- Engagement de plus de 35 ans au sein de l'Organisation du hockey mineur de Trois-Rivières-Ouest;
- Contribution à la formation et à l'épanouissement de centaines de jeunes par le sport et la promotion de saines valeurs.

Implication actuelle

- Président du Regroupement des bingos de Trois-Rivières;
- Président du Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières;
- Responsable de la gouvernance et de la saine gestion de ces deux organisations;
- Mobilisateur auprès des organismes partenaires afin d'assurer la pérennité des retombées communautaires générées par les activités de bingo;
- Participe activement à la redistribution de sommes importantes destinées à soutenir les organismes communautaires du territoire;
- Continue de mettre son expérience, son leadership et sa rigueur au service du développement social de la communauté trifluvienne;
- Récipiendaire, en 2026, de la Médaille de la Lieutenante-gouverneure du Québec pour les aînés et du prix Hommage bénévolat-Québec dans la catégorie Bénévole.